

2026年 3月の給食予定献立表 (3才未満児)

いっぱい食べて みんな おおきくなったね!

さくらんぼ保育園

曜日	日	こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー 蛋白質脂質塩分
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	
月	2	～ひなまつりきゅうしょく～ ひなずし とりのてりやき キャベツのこんぶあえ あさりのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ ひなあられ りんごゼリー はっさく	鶏肉 あさり 味噌 牛乳	米 三温糖 三温糖 おかし ひなあられ 三温糖	人参 乾椎茸 蓮根 ほうれん草 キャベツ 小松菜 はっさく	酢 塩 しょうゆ 塩昆布 昆布 煮干し 麦茶 アガー りんごジュース	440kcal 19.8g 11.2g 1.6g
	16 30	★さつまいもときのこのカレー キャベツのこんぶあえ はっさく 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし するめ	豚肉 牛乳 牛乳 するめ	さつまいも じゃがいも おかし おかし	人参 玉葱 しめじ エリンギ キャベツ はっさく	カレールー 塩昆布	452kcal 17.0g 11.4g 0.7g
火	3 31	さわらのごまみそやき ★なつとうのやさしいあえ たまねぎのスープ ★りんご 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★かぼちゃもち	さわら 味噌 ひきわり納豆 かつお節 牛乳 牛乳	三温糖 白いりごま おかし 三温糖 片栗粉	小松菜 人参 もやし えのき茸 玉葱 コーン缶 りんご 南瓜	しょうゆ 昆布 鯉節 塩 ワカメ しょうゆ	438kcal 21.0g 10.9g 1.1g
	17	～おいわいきゅうしょく～ とりのからあげ まかにさらだ たまねぎのスープ ★りんご 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう パームクーヘン おかし	鶏肉 牛乳 牛乳	三温糖 片栗粉 油 マカロニ おかし パームクーヘン おかし	人参 ぎゅうり ブロccoli えのき茸 玉葱 コーン缶 りんご	しょうゆ マヨドレ 酢 塩 昆布 鯉節 塩 ワカメ	569kcal 20.6g 21.0g 1.0g
水	4 18	さばのしおやき かぶのみそしる ほうれんそうのなむる きよみオレンジ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★どーなつ	サバ 味噌 油揚げ ツナ缶 牛乳 牛乳	三温糖 ごま油 おかし 小麦粉 三温糖 油	かぶ 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 人参 もやし 清見オレンジ	昆布 煮干し 塩 酢 しょうゆ B.P	701kcal 24.3g 30.5g 1.8g
	5 19	★にこみうどん はくさいのゆかりあえ ★りんご 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 5日：むぎちゃ おせきはん 19日：むぎちゃ ★ぼたもち (おひがん)	豚肉 油揚げ 牛乳 きな粉	うどん 三温糖 おかし *もち米 甘納豆 白いりごま 米 もち米 三温糖	人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 白菜 小松菜 りんご	昆布 鯉節 しょうゆ ゆかり 麦茶 塩 麦茶 塩	504kcal 17.9g 8.5g 1.5g 514kcal 18.7g 8.6g 1.4g
金	6 20	ウインナー ポテトサラダ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう はっさく おかし	無添加ウインナー 牛乳 牛乳	じゃがいも 春雨 ごま油 おかし おかし	人参 ぎゅうり コーン缶 白菜 玉葱 えのき茸 はっさく	マヨドレ 酢 塩 昆布 鯉節 塩 コンソメ	526kcal 17.1g 22.8g 1.5g
	7 21	チキンカレー ブロッコリー くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし そつえんしき (土曜保育はお弁当持参でお願いします)	鶏肉 牛乳 牛乳	じゃがいも おかし おかし	人参 玉葱 ピーマン ブロッコリー	カレールー 塩	450kcal 16.5g 11.2g 0.9g
月	9 23	★チキンライス ブロッコリーとコーンのおかかあえ ★にらたまスープ ★りんご 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★ふらいどぼと	鶏挽肉 かつお節 卵 牛乳 牛乳	米 三温糖 おかし じゃがいも 油	人参 玉葱 ピーマン トマト缶 ブロッコリー コーン缶 ニラ えのき茸 玉葱 りんご	ケチャップ しょうゆ しょうゆ 塩 昆布 鯉節 塩 塩	471kcal 17.7g 13.8g 1.3g
	10 24	★メルルーサのマヨネーズやき ★きゅうりのしおもみ キャベツのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ヨーグルト はっさく おかし いりざかな	メルルーサ 絹豆腐 味噌 牛乳 ヨーグルト 小魚	三温糖 おかし おかし	玉葱 コーン缶 人参 きゅうり キャベツ 人参 玉葱 しめじ はっさく	しょうゆ マヨドレ 塩 昆布 煮干し ワカメ	438kcal 21.7g 14.0g 1.3g
水	11 25	コッペパン ★ミートボール コールスローサラダ ★コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しおこんぶおにぎり ★りんご	豚挽肉 牛乳 牛乳	コッペパン 片栗粉 三温糖 じゃがいも おかし 米	玉葱 トマト缶 キャベツ 人参 きゅうり 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草 りんご	ケチャップ しょうゆ マヨドレ 酢 塩 塩 塩昆布 麦茶	547kcal 20.1g 17.4g 1.8g
	12 26	★チンジャオロース ちゅうかサラダ とうふのスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし はっさく	豚肉 絹豆腐 牛乳 牛乳	三温糖 油 片栗粉 ごま油 三温糖 白いりごま おかし おかし	人参 ピーマン 赤パプリカ 人参 キャベツ きゅうり 玉葱 えのき茸 はっさく	しょうゆ 酢 塩 しょうゆ 昆布 鯉節 塩 ワカメ	472kcal 19.0g 16.1g 1.2g
金	13 27	めかじきのてりやき かぶときゅうりのうめあえ こんさいのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★おこのみやき きよみオレンジ	メカジキ 味噌 牛乳 牛乳 かつお節	三温糖 三温糖 おかし 小麦粉	かぶ きゅうり 人参 大根 蓮根 しめじ 長ねぎ キャベツ コーン缶 清見オレンジ	しょうゆ 酢 梅肉 塩 昆布 煮干し 塩 ケチャップソース マヨドレ	473kcal 21.3g 12.3g 1.9g
	14 28	バターロールパン ぎゅうにゅう にくやさしいため ほうれんそうのごまあえ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし しんねんどかいぎ (土曜保育はお弁当持参でお願いします)	豚肉 牛乳	バターロールパン 三温糖 油 白すりごま おかし おかし	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 人参	しょうゆ しょうゆ 麦茶	411kcal 17.6g 14.7g 1.1g

*21日(土)は卒園式、28日(土)は新年度会議のため、土曜保育を利用する方はお弁当持参でお願いします。

*「★印」は、ひまわりさんのアンコール献立です。

