

# 2026年2月の給食予定献立表 (3才未満児)

そとからかえったら てあらいうかいを しようね！ さくらんぼ保育園

曜日	日	こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー 蛋白質質塩分
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	
月	2 16	★かぼちゃカレー はるさめサラダ ★みかん 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★さつまいものてんぷら	豚肉 牛乳 牛乳	じゃがいも 三温糖 春雨 三温糖 ごま油 おかし 小麦粉 さつまいも 油	人参 玉葱 ピーマン 南瓜 人参 きゅうり キャベツ みかん	カレールウ しょうゆ 酢 しょうゆ 塩 塩	549kcal 16.9g 16.2g 1.6g
火	3 17	~せつぶんきゅううしょく~ せつぶんごはん ししゃも ★プロッコリーのこんぶあえ ★とうふのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう せつぶんきなこぼーろ ★りんご おかし	大豆 ししゃも 絹豆腐 味噌 牛乳 牛乳	米 三温糖 おかし きな粉ポーロ おかし	人参 乾椎茸 プロッコリー 玉葱 しめじ 小松菜	糸昆布 しょうゆ 塩昆布 昆布 煮干し	427kcal 18.7g 11.6g 1.5g
水	4 18	ませごはん ししゃも ★プロッコリーのこんぶあえ ★とうふのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★りんご おかし	豚挽肉 ししゃも 絹豆腐 味噌 牛乳 牛乳	米 三温糖 おかし おかし	人参 乾椎茸 ほうれん草 プロッコリー 玉葱 しめじ 小松菜	しょうゆ 塩昆布 昆布 煮干し	446kcal 20.4g 12.9g 1.4g
木	5 19	★とうふハンバーグ ほうれんそうとだいこんのツナサラダ じゃがいものすーぶ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちや ★フルーツヨーグルトあえ チーズ	木綿豆腐 豚挽肉 ツナ缶 牛乳 ヨーグルトチーズ	三温糖 片栗粉 じゃがいも 三温糖	玉葱 トマト缶 大根 ほうれん草 人参 玉葱 えのき茸	ケチャップ しょうゆ マヨドレ 酢 塩 昆布 鰹節 塩 コンソメ	496kcal 21.9g 17.8g 1.3g
金	6 20	メカジキのあんかけ ふゆやさいのあますあえ だいこんのスープ ★りんご 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★ごまだんご	メカジキ 牛乳 牛乳	三温糖 片栗粉 三温糖 おかし 上新粉 白すりごま 三温糖	人参 玉葱 えのき茸 白菜 小松菜 大根 長ねぎ しめじ りんご	しょうゆ 酢 昆布 鰹節 塩	533kcal 22.0g 13.5g 1.3g
土	7 21	バターロールパン ぎゅうにゅう とりにくのあまからいため プロッコリーのおかかあえ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちや おかし	牛乳 鶏肉 かつお節 牛乳	バターロールパン 三温糖 油 おかし おかし	人参 玉葱 コーン缶 プロッコリー	しょうゆ しょうゆ 麦茶	440kcal 20.2g 16.5g 1.0g
月	9 23	★かれいのにつけ いなかに はくさいのスープ ★みかん 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★にくまん	カレイ 味噌 牛乳 牛乳 豚挽肉	三温糖 里芋 三温糖 おかし 小麦粉 三温糖 油 ごま油	人参 蓼根 ごぼう 白菜 人参 玉葱 えのき茸 みかん	しょうゆ 昆布 鰹節 塩 ワカメ	564kcal 24.0g 13.7g 1.7g
火	10 24	★ふただいこん こまつなのごまあえ ★わかめのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★りんご おかし するめ	豚肉 絹豆腐 味噌 牛乳 牛乳 するめ	三温糖 油 白すりごま おかし おかし	大根 人参 小松菜 もやし 玉葱 しめじ りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ	444kcal 20.1g 14.9g 1.3g
水	11 25	しょくパン ★なっとうバーグ ★コーンときゅうりのマヨサラダ ★ふゆやさいのシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちや ゆかりおにぎり ★みかん	豚挽肉 ひきわり納豆 牛乳 牛乳	食パン 片栗粉 三温糖 じゃがいも 米	玉葱 コーン きゅうり 人参 かぶ 白菜 クリームコーン缶 ほうれん草 みかん	しょうゆ 酢 マヨドレ 塩 麦茶 ゆかり	534kcal 21.0g 17.5g 1.2g
木	12 26	ぶりのみぞやき れんこんとかぼちゃのきんぴら ★わふうミネストローネ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★まかろにきなこ ★みかん	ブリ 味噌 無添加ワインナー 大豆 牛乳 牛乳 きな粉	三温糖 三温糖 油 白いりごま じゃがいも 三温糖 おかし マカロニ 三温糖	蓮根 南瓜 人参 玉葱 えのき茸 トマト缶 みかん	しょうゆ 昆布 鰹節 ケチャップ 塩 コンソメ	545kcal 24.8g 15.9g 1.8g
金	13 27	やきとりどん はくさいのおかかあえ ほうれんそうのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし ★りんご	鶏肉 かつお節 味噌 絹豆腐 牛乳 牛乳	三温糖 油 おかし おかし	人参 玉葱 長ねぎ 白菜 ほうれん草 人参 しめじ りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し	470kcal 20.1g 14.8g 1.3g
土	14 28	バターロールパン ぎゅうにゅう ぶたにくのカレーこいため ボテトサラダ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちや おかし ひなまつりかい (土曜保育はありません)	牛乳 豚肉 牛乳	バターロールパン 三温糖 油 じゃがいも おかし おかし	人参 玉葱 ピーマン 人参 きゅうり	カレー粉 しょうゆ マヨドレ 酢 塩 麦茶	517kcal 20.6g 20.5g 1.0g

\*6日(金)は、ほうとうづくりを行います。 \*28日はひなまつりかいです。土曜保育はありません。

\*「★印」は、ひまわりさんのアンコール献立です。

