

2026年2月の給食予定献立表(3才以上児)

そとからかえったら てあらいうかいを しように!

さくらんば保育園

曜日	日	こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー 蛋白質脂肪分
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	
月	2 16	★かぼちゃカレー はるさめサラダ ★みかん 午後おやつ ぎゅうにゅう ★さつまいものんびら	豚肉 牛乳	じゃがいも 三温糖 春雨 三温糖 ごま油 小麦粉 さつまいも 油	人参 玉葱 ピーマン 南瓜 人参 きゅうり キャベツ みかん	カレールウ しょうゆ 酢 しょうゆ 塩 塩	454kcal 16.2g 17.2g 1.6g
火	3	~せつぶんきゅうしょく~ せつぶんごはん ししゃも ★プロッコリーのこんぶあえ ★とうふのみそしる 午後おやつ ぎゅうにゅう せつぶんきなこぼーろ ★りんご おかし	大豆 ししゃも 絹豆腐 味噌 牛乳	米 三温糖 きな粉ボーロ おかし	人参 乾椎茸 プロッコリー 玉葱 しめじ 小松菜 りんご	糸昆布 しょうゆ 塩昆布 昆布 煮干し	357kcal 21.8g 13.9g 1.5g
		まぜごはん ししゃも ★プロッコリーのこんぶあえ ★とうふのみそしる 午後おやつ ぎゅうにゅう ★りんご おかし	豚挽肉 ししゃも 絹豆腐 味噌 牛乳	米 三温糖 おかし	人参 乾椎茸 ほうれん草 プロッコリー 玉葱 しめじ 小松菜 りんご	しょうゆ 塩昆布 昆布 煮干し	384kcal 24.3g 15.9g 1.4g
水	4 18	★とうふハンバーグ ほうれんそうとだいこんのツナサラダ じゃがいものすーぱ 午後おやつ むぎちや ★フルーツヨーグルトあえ チーズ	木綿豆腐 豚挽肉 ツナ缶 ヨーグルト チーズ	三温糖 片栗粉 じゃがいも 三温糖	玉葱 トマト缶 大根 ほうれん草 人参 玉葱 えのき茸 りんご みかん缶 パイン缶	ケチャップ しょうゆ マヨドレ 醋 塩 昆布 鰹節 塩 コンソメ 麦茶	368kcal 19.6g 16.6g 1.4g
木	5 19	メカジキのあんかけ ふゆやさいのあますあえ だいこんのスープ ★りんご 午後おやつ ぎゅうにゅう ★ごまだんご	メカジキ 牛乳	三温糖 片栗粉 三温糖 ごま油 上新粉 白すりごま 三温糖	人参 玉葱 えのき茸 白菜 小松菜 大根 長ねぎ しめじ りんご	しょうゆ 酢 昆布 鰹節 塩 塩	446kcal 22.5g 14.4g 1.5g
金	6 20	★ほうとう (6日はほうとうづくりをします) ★きゅべつのゆかりあえ ★みかん 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし	豚肉 味噌 牛乳	ほうとう 里芋 三温糖 おかし	人参 大根 しめじ 長ねぎ 南瓜 キャベツ みかん	昆布 煮干し しょうゆ ゆかり	507kcal 20.5g 12.8g 1.4g
土	7 21	パンのひ (パン持参) ぎゅうにゅう とりにくのあまからいため プロッコリーのおかかあえ くだもの 午後おやつ むぎちや おかし	牛乳 鶏肉 かつお節	パン 三温糖 油 おかし	人参 玉葱 コーン缶 プロッコリー	しょうゆ しょうゆ 麦茶	368kcal 18.7g 16.0g 0.7g
月	9 23	★かれいのつけ いなかに はくさいのスープ ★みかん 午後おやつ ぎゅうにゅう ★にくまん	カレイ 味噌 牛乳 豚挽肉	三温糖 里芋 三温糖 小麦粉 三温糖 油 ごま油	人参 蓼根 ごぼう 白菜 人参 玉葱 えのき茸 みかん 玉葱 乾椎茸	しょうゆ 昆布 鰹節 塩 ワカメ BP 塩 しょうゆ	497kcal 25.2g 14.7g 2.0g
火	10 24	★ふただいこん こまつなごまあえ ★わかめのみそしる 午後おやつ ぎゅうにゅう ★りんご おかし するめ	豚肉 絹豆腐 味噌 牛乳 するめ	三温糖 油 白すりごま おかし	大根 人参 小松菜 もやし 玉葱 しめじ りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ 1.3g	376kcal 21.9g 17.3g 1.3g
水	11 25	パンのひ (パン持参) ★なっとうバーグ ★コーンときゅうりのマヨサラダ ★ふゆやさいのシチュー 午後おやつ むぎちや ゆかりおにぎり ★みかん	豚挽肉 ひきわり納豆 牛乳	パン 片栗粉 三温糖 じゃがいも 米	玉葱 コーン きゅうり 人参 かぶ 白菜 クリームコーン缶 ほうれん草 みかん	しょうゆ 酢 マヨドレ 塩 塩 麦茶 ゆかり	448kcal 18.6g 15.0g 0.9g
木	12 26	ぶりのみぞやき れんこんとかぼちゃのきんぴら ★わふうミネストローネ 午後おやつ ぎゅうにゅう ★まかろにきなこ ★みかん	ブリ 味噌 無添加ウインナー 大豆 牛乳 きな粉	三温糖 三温糖 油 白いりごま じゃがいも 三温糖 マカロニ 三温糖	蓮根 南瓜 人参 玉葱 えのき茸 トマト缶 みかん	しょうゆ 昆布 鰹節 ケチャップ 塩 コンソメ 塩	478kcal 26.4g 18.0g 2.1g
金	13 27	やきとりどん はくさいのおかかあえ ほうれんそうのみそしる 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし ★りんご	鶏肉 かつお節 味噌 絹豆腐 牛乳	三温糖 油 おかし	人参 玉葱 長ねぎ 白菜 ほうれん草 人参 しめじ りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し	391kcal 20.8g 17.3g 1.3g
土	14 28	パンのひ (パン持参) ぎゅうにゅう ふたにくのカレーこいため ボテトサラダ くだもの 午後おやつ むぎちや おかし	牛乳 豚肉	パン 三温糖 油 じゃがいも おかし	人参 玉葱 ピーマン 人参 きゅうり	カレー粉 しょうゆ マヨドレ 醋 塩 麦茶	440kcal 18.9g 20.4g 0.7g
		ひなまつりかい (土曜保育はありません)					

*3日(火)、6日(金)、17日(火)、20日(金)は、主食はいりません。

25日(水)はパンを持参してください。

*土曜保育も1日保育になりますので、3才児以上児は主食を持参してください。

7日、14日、21日はパンを持参してください。

*6日(金)は、ほうとうづくりを行います。

*28日はひなまつりかいです。土曜保育はありません。

*「★印」は、ひまわりさんのアンコール献立です。

