

2025年 9月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前 期 (6ヶ月)	中 期 (7～8ヵ月)	後 期 (9～11ヵ月)	午後おやつ
月	1		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作る	中期・後期：野菜おやき
	15 29	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも かぼちゃ)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
火	2		野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期：さつまいもスティック
	16 30	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
水	3		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期：おかし
	17	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし		
木	4		野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		中期・後期：野菜おやき
	18	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	5		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期：野菜おじや
	19	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
土	6		野菜スープ	おじや (人参 ジャがいも 玉葱)		中期・後期：おかし
	20	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	豆腐の煮ひたし		
月	8		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期：野菜おやき
	22	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも かぼちゃ)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし		
火	9		野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		中期・後期：野菜おじや
	23	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
水	10		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期：おかし
	24	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし		
木	11		野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期：野菜おやき
	25	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 小松菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし		
金	12		野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		中期・後期：さつまいもの茶巾
	26	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも チンゲン菜)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
土	13		野菜スープ	おじや (人参 ジャがいも 玉葱)		中期・後期：おかし
	27	野菜スープ おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	豆腐の煮ひたし		

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

