

2025年 8月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前 期 (6ヶ月)	中 期 (7～8ヵ月)	後 期 (9～11ヵ月)	午後おやつ
月	11 25	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも チンゲン菜)	おかゆ スープ(チンゲン菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作る	中期・後期： 野菜おやき
火	12 26	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし	26日：豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おじゃ
水	13 27	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： さつまいも煮
木	14	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(トマト) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： おかし
	28	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おじゃ (人参 さつまいも 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
金	1 15 29	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(なす) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： 野菜おじゃ
土	2 16 30	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも スッキーニ)	おじゃ (人参 ジャがいも スッキーニ) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
月	4 18	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき
火	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじゃ
水	6 20	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 玉葱の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし
木	7 21	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		中期・後期： さつまいもの茶巾
金	8 22	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき
土	9 23	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 なす 玉葱)	おじゃ (人参 なす 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

