

2025年 8月 の 給 食 予 定 献 立 表 (3才未満児)

あつさにまけないように なんでもたべようね！

さくらんぼ保育園

曜日	日	こ ん だ て め い	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー 蛋白質脂質水分
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	
月	11	なつやさいとりにくのいためもの ブロッコリーのしらすあえ ちんげんさいのスープ	鶏肉 しらす干し	三温糖 油	人参 スズキニ ビーマン 赤パプリカ ブロッコリー 玉葱 えのき茸 チンゲン菜	しょうゆ しょうゆ 昆布 鰹節 塩	431kcal 18.5 g 12.3 g 1.0 g
	25	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ころころポテト ぶどう	牛乳 牛乳	おかし じゃがいも 油	ぶどう	塩	
	12	メルルーサのみそやき いんげんとコーンのマヨあえ わふうミネストローネ	メルルーサ 味噌 無添加ウィンナー 大豆	三温糖 じゃがいも	さやいんげん コーン缶 人参 玉葱 しめじ トマト缶	マヨドレ 酢 昆布 鰹節 ケチャップ コンソメ 塩	483kcal 23.2 g 15.9 g 1.7 g
	26	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ヨーグルト なし おかし いりざかな	牛乳 ヨーグルト 小魚	おかし おかし	梨		
火	13	にくどんぶり もろへいやともやしのおかかあえ とうふのみそしる	豚肉 かつお節 絹豆腐 味噌	三温糖	人参 玉葱 モロヘイヤ もやし きゅうり えのき茸 小松菜	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し	455kcal 20.1 g 14.1 g 1.3 g
	27	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 13日：ぎゅうにゅう おかし ぶどう 27日：むぎちゃ すいかのフルーツポンチ チーズ	牛乳 牛乳 チーズ	おかし おかし	ぶどう スイカ みかん缶 もも缶 パイン缶		443kcal 20.4 g 13.2 g 1.4 g
	14	さけのしおやき トマトときゅうりのちゅうかサラダ オクラのなめこじる	生鮭 味噌 油揚げ 牛乳	三温糖 ごま油 白いりごま	トマト きゅうり オクラ 人参 玉葱 なめこ	塩 酢 しょうゆ 塩 昆布 煮干し	433kcal 20.5 g 11.2 g 1.7 g
	28	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	牛乳	おかし	りんご		
水	28	～ひじょうしよく～ ごもくごはん にくじゃが やさいスープ					422kcal 16.5 g 11.1 g 1.1 g
	1	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし フルーツかん	牛乳	おかし	フルーツミックス缶	麦茶	
	15	なすカレー スティックきゅうり なし	豚肉	じゃがいも	人参 玉葱 なす ビーマン パプリカ きゅうり 梨	カレールウ 塩	661kcal 17.9 g 24.6 g 1.1 g
	29	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 1.29日：ぎゅうにゅう どーなつ 15日：むぎちゃ スティックゼリー おかし チーズ	牛乳 牛乳 チーズ	おかし 小麦粉 三温糖 油 スティックゼリー おかし		B.P 麦茶	491kcal 17.4 g 12.4 g 1.2 g
木	2	バターロールパン ぎゅうにゅう なつやさいのいためもの ころころきゅうり くだもの	牛乳 豚肉	バターロールパン ごま油 三温糖	ズッキーニ パプリカ 人参 きゅうり	しょうゆ 塩	396kcal 16.1 g 13.8 g 1.1 g
	16	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし	牛乳	おかし		麦茶	
	30	かやくごはん オクラときゅうりのこんぶあえ わかめのスープ なし	鶏肉 絹豆腐 牛乳	三温糖 米	人参 さやいんげん ごぼう 乾椎茸 オクラ きゅうり えのき茸 玉葱 梨	しょうゆ 塩昆布 昆布 鰹節 ワカメ 塩	399kcal 14.8 g 10.3 g 1.1 g
	18	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう にんじんゼリー おかし	牛乳 牛乳	おかし 三温糖 おかし	人参 みかん缶	アガー オレンジジュース	
月	5	さばのてりやき こまつなのなっとうあえ かぼちゃのみそしる	生サバ ひきわり納豆 かつお節 油揚げ 味噌	三温糖	小松菜 人参 もやし かぼちゃ 玉葱 しめじ	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ	421kcal 22.3 g 11.2 g 1.6 g
	19	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう りんご おかし するめ	牛乳 牛乳	おかし おかし	りんご		
	6	しょくばん ぎゅうにゅう とりつくね こふきいも (あおりのあじ) はるさめサラダ	牛乳 鶏挽肉 木綿豆腐	食パン 三温糖 ごま油 片栗粉 じゃがいも	人参 玉葱 さやいんげん 人参 キャベツ きゅうり	しょうゆ 塩 青のり 酢 塩 しょうゆ	532kcal 21.4 g 15.4 g 1.6 g
	20	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかかおにぎり なし	牛乳 かつお節	おかし 米	梨	麦茶 しょうゆ	
火	7	めかじきのカレーこやき ほうれんそうとツナのごまあえ とうがんのみそしる	メカジキ ツナ缶 油揚げ 味噌	三温糖 白すりごま	ほうれん草 もやし 人参 冬瓜 しめじ 玉葱	しょうゆ カレー粉 しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ	448kcal 22.4 g 12.3 g 1.9 g
	21	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし ぶどう	牛乳 牛乳	おかし おかし	ぶどう		
	8	ひやしうどん きゃべつときゅうりのすのもの りんご	豚肉 油揚げ	うどん 三温糖	人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 キャベツ きゅうり りんご	昆布 鰹節 しょうゆ 酢 塩	558kcal 23.5 g 13.6 g 1.9 g
	22	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご	牛乳 牛乳 きな粉 絹豆腐	おかし 上新粉 三温糖		塩	
水	9	バターロールパン ぎゅうにゅう なすとりにくのカレーこいため ポテトサラダ くだもの	牛乳 鶏肉	バターロールパン 三温糖 油	なす 玉葱 人参 きゅうり	しょうゆ カレー粉 マヨドレ 酢 塩	482kcal 19.1 g 19.8 g 1.1 g
	23	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし	牛乳	おかし		麦茶	

*28日(木)は、非常食を食べます。

*乳児はりんごが固く食べづらいため、咀嚼の力がついてきたら出すようにしていきます。