

2025年 5月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前 期 (6ヶ月)	中 期 (7～8ヵ月)	後 期 (9～11ヵ月)	午後おやつ
月	12 26	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも ブロッコリー)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作る	中期・後期： おかし
火	13 27	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(チンゲン菜) 人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
水	14 28	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 アスパラガスの煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき
木	15 29	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも かぶ)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 かぶの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おじや
金	2 16 30	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 トマトの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： さつまいも煮
土	3 17 31	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おじや (人参 ジャがいも 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
月	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき
火	6 20	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 アスパラガスの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おじや
水	7 21	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： おかし
木	8 22	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも チンゲン菜)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
金	9 23	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： さつまいも茶巾
土	10 24	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 キャベツ 玉葱)	おじや (人参 キャベツ 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

