## 2025年 2月 の 給 食 予 定 献 立 表 (3才未満児)

そとからかえったら てあらいうがいを しようねし

さくらんぼ保育園

***   **			そとからかえったら てあらいうがいを		しようね! さくらんぼ保育園			
# 20 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	煙口		こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー
10		0		血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	蛋白質脂質塩分
10   10   10   10   10   10   10   10			★カレーライス	豚肉	じゃがいも	人参 玉葱 ピーマン	カレールウ	506kcal
10   10   10   10   10   10   10   10	月	10	キャベツのしらすあえ はっさく	しらす干し		キャベツ きゅうり はっさく	しょうゆ	16.8 g
大きかい さらうにも 大大・ドボナト		24	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし		おかし			
### 全部のしまやき			<b>午後おやつ</b> ぎゅうにゅう ★スイートポテト		さつまいも 三温糖 バター			
1 氏いたハナラグ   独立保証性   大いで、							塩	
### 2000 2007 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	ا <sub>لا</sub>	11			三温糖	大根 人参	酢 塩 しょうゆ	22.5g
25			きのこのみそしる	絹豆腐 味噌		えのき茸 しめじ 舞茸 小松菜 玉葱		
1		25	<b>午前おやつ</b> ぎゅうにゅう おかし		おかし			
20つく日   12 * プロッコリーのじじさマヨサラグ * 大きればのスープ 30かん   494kval フロッコリーの 2013   495kval フロッコリーの 2014   495kval Duoro 2014   495kva				牛乳 するめ	おかし	りんご		
1	_						しょうゆ	494kcal
# 大きれるぎのスープ みかん   45, 20 付		12	★ブロッコリーのひじきマヨサラダ					
26   12 m								
「				牛到.	おかし		20.12 WEER 27.37	
古がしてりやき							塩	1.28
								428kcal
** * ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *				1 2/1	/III 476	白莁		
27				油塩气 味噌				
情報的の きゅうにゅう おかし りんこ   中乳   おかし   りんご   123   53   53   53   53   53   53   53					おかし	南川 上窓 しめし 小仏来	比川 点干し	
おことくのアチャップルだめ		21				m 4 ="		1.48
### 200 200 200 200 200 200 200 200 200	$\vdash$						ケチャップ しょうか	E221,001
### 2-36 のスープ はっさく	金			<b>脉</b> 沟				
1.6 を		14		<b>经</b> 市府	一価格 こま池 日いりこま			
「本務かり ぎゅうにゅう じゃがらーやき   牛乳 チーズ   しゃがいも 片葉形   16.6g   20.4g   15.7g   15.7g		00			+1+1	玉窓 えのさ耳 ナブグブ采 はつさく	昆巾 監即 塩	
1		28						1.0g
	$\vdash$							4001
土     15     ボテトサラダ くだもの 中観水や) ぎゅうにゅう おかし ・ 株体がや) むぎろや おかし     しためがいち 三温熱 おかし おかし ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆	±							
15				<b>鶏</b> 肉				
				4.50		人参 きゅつり	酢 塩	
3		15		午乳				1.2g
A						1. /> ±51//±5		<b>5</b> 4 6 4 7
日	月							
月		_			米 三温糖			
### 1								
17						大根 白菜 しめじ みかん	昆布 煮干し ワカメ	
17日: ぎゅうにゅう さつまいものむしパン   年乳   さっぱいらの歌田 三脚画   日子   14.7g 1.5g   1.7g   1.7g								
Xカジキのにつけ		1 /						
大	$\vdash$							
火     18     こんさいのみそしる     味噌 細豆腐 牛乳     人参 大根 蓮根 えのき茸 小松菜     昆布 素干し     122g 1.7g       水     「砂 (コール)いかしょくパン) ハンパークのトマトソースに (ないこんとほうれんそうのツナサラダ (ふいやさいシチュー)     豚挽肉 ツナ缶 牛乳     ウルご 大根 ほうれん草 ト型     上端 日本の				メカシキ		() = 10		
18				***				
本					±, , , ,	人参 入根 連根 えのさ耳 小松采	昆巾 煮十し	
プン (ロールバンかしょくバン) ハンバーグのトマトソースに   豚挽肉   ツナ缶   大根 ほうれん草   マヨドレ 酢塩   22.7g   15.3g   15.3g   15.3g   1.7g   19   19   かがり   かがりがあえ   かがりがあえ   かがりがかあえ   かがりがかがりあえ   かがりがかがりある   かがりがりまかり   かがりがりまかり   かがりがりまかり   かがり		18				10 ( -11		1./g
大						_	_	5041
水					ロールバン 食バン 三温糖			
19					1, 4, 4			_
「						人参 玉葱 かぶ 日菜 クリームコーン缶 ブロッコリー	塩	
************************************		19		1十判		14 A	ませ ふかい	1./g
***	$\vdash$			./		はつらく	支余 ゆかり	407'
大   ★はくさいのスープ   絹豆腐   白菜 玉葱 えのき茸 チンゲン菜   昆布 鰹節 塩   12.8g     20   午前おやつ きゅうにゅう おかし りんご   牛乳 おかし りんご   おかし りんご   大参 大根 しめじ 長ねぎ 南瓜 白菜 小松菜 みかん 白すりごま 白菜 小松菜 みかん しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ 12.7g 1.6g   548kcal 白菜 小松菜 みかん 白すりごま 白菜 小松菜 みかん 12.7g 1.6g   中乳 おかし 上新粉 三温糖 片栗粉 こ12.9g 1.2g   上新粉 三温糖 片栗粉 こくだんごに 下グターロールパン きゅうにゅう おかし 中乳 バターロールパン ぎゅうにゅう おかし 上新粉 三温糖 片栗粉 たくだんごに 下グターロールパン ぎゅうにゅう おかし 中乳 ボターロールパン きゅうにゅう おかし カかつお節 中乳 かつお節 中乳 おかし まかし おかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし ま	木			メルルーサ 味噌		14 + . = 0 +	The 1 . The 15	
・ 20 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご   牛乳 おかし りんご   おかし りんご   1.6g     ・				<b>47三座</b>	春雨 二温糖 こま油			
午後おやつ   ぎゅうにゅう おかし りんご   牛乳   おかし りんご   りんご     ★ほうとう はくさいとこまつなのごまあえ みかん 午前おやつ 21日: ぎゅうにゅう おかし 21日: ぎゅうにゅう おかし 21日: ぎゅうにゅう おかし 4乳 がりしょうゆ 12.9g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2					+1401	日采 圡窓 スのさ耳 ナンケン菜	定价 鰹即 温	_
*# はっとう		20				10 / <del>-</del>		1.6 g
★ 「前おやつ」 ぎゅうにゅう おかし 20.8 g で	$\square$							5.400
金   「午前おやつ」 ぎゅうにゅう おかし 21 手後おやつ 7日: ぎゅうにゅう ★あまからだんご 4乳 上新粉 三温糖 片栗粉 21日: ぎゅうにゅう おかし 4乳 おかし 21日: ぎゅうにゅう おかし 4乳 おかし 21日: ぎゅうにゅう おかし 4乳 がターロールパン ぎゅうにゅう おかし 4乳 バターロールパン ごくだんごに 豚挽肉 三温糖 片栗粉 玉葱 しょうゆ 19.8g 19.8g 19.8g 15.1g おかし おかし おかし おかし 表於	金	_		豚肉 味噌				
21 <b>午後おやつ</b> 7日:ぎゅうにゅう ★あまからだんご 牛乳 上新粉 三温糖 片栗粉 21日:ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし 12.9g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2g 1.2		1		4.50		日采 小松菜 みかん	しょつゆ	_
土 21日:ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし 129g 1.2g   パターロールパン ぎゅうにゅう にくだんごに								
土 バターロールパン ぎゅうにゅう にくだんごに 豚挽肉 三温糖 片栗粉 玉葱 しょうゆ しょうゆ 19.8g トャベツのおかかあえ くだもの かつお節 牛乳 おかし おかし おかし おかし おかし まかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし お		21					しょうゆ	474kcal 19.0 g
土 8 にくだんごに 豚挽肉 三温糖 片栗粉 玉葱 しょうゆ 19.8 g   キャベツのおかかあえ くだもの かつお節 大参 キャベツ 小松菜 しょうゆ 15.1 g   午筒おやつ ぎゅうにゅう おかし 井乳 おかし おかし 表茶	$\square$							
1 8 キャベツのおかかあえ くだもの かつお節 牛乳 おかし おかし おかし むぎちゃ おかし 大参 キャベツ 小松菜 しょうゆ 15.1 g おかし								
工 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし   大後おやつ むぎちゃ おかし おかし 麦茶	+				三温糖 片栗粉			_
午後おやつ むぎちゃ おかし   麦茶		8		かつお節		人参 キャベツ 小松菜	しょうゆ	15.1 g
	-			牛乳				1.3 g
22 ひなまつりかい(土曜保育はありません)			午後おやつ むぎちゃ おかし		おかし		麦茶	
		22	ひなまつりかい(土曜保育はありません)					

- \*乳児はりんごが固く食べづらいため、咀嚼の力がついてきたら出すようにしていきます。
- \*22日はひなまつりかいです。土曜保育はありません。
- \*「★印」は、ひまわりさんのアンコール献立です。

