

2025年 2月の給食予定献立表 (3才未満児)

そとからかえったら てあらいうがいを しょうね!

さくらんぼ保育園

曜日	日	こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	蛋白質脂質水分
月	10	★カレーライス	豚肉	じゃがいも	人参 玉葱 ピーマン	カレールウ	506kcal
	24	キャバツのしらすあえ はっさく 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★スイートポテト	しらす干し 牛乳	おかし	キャバツ きゅうり はっさく	しょうゆ	16.8g 12.8g 1.0g
			牛乳	さつまいも 三温糖 バター			
火	11	★さげのしおやき	生鮭			塩	445kcal
	25	だいこんサラダ きのこのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう りんご おかし するめ	絹豆腐 味噌 牛乳	三温糖 おかし	大根 人参 えのき茸 しめじ 舞茸 小松菜 玉葱	酢 塩 しょうゆ 昆布 煮干し	22.5g 12.3g 1.3g
水	12	とりつくね	鶏挽肉 木綿豆腐	三温糖 ごま油 片栗粉	人参 玉葱 小松菜	しょうゆ	494kcal
	26	★ブロッコリーのひじきマヨサラダ ★たまねぎのスープ みかん 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう ★マカロニきなこ	牛乳 牛乳 きな粉	おかし マカロニ 三温糖	ブロッコリー コーン缶 えのき茸 玉葱 みかん	ひじき マヨドレ 塩 酢 昆布 鰹節 塩 ワカメ	20.4g 16.0g 1.2g
木	13	さばのてりやき	生サバ	三温糖		しょうゆ	428kcal
	27	★はくさいのこんぶあえ ★かぼちゃのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	油揚げ 味噌 牛乳	おかし	白菜 南瓜 玉葱 しめじ 小松菜	塩 昆布 昆布 煮干し	20.3g 10.9g 1.4g
金	14	ぶたにくのケチャップいため	豚肉	三温糖 油	人参 玉葱 ピーマン	ケチャップ しょうゆ	533kcal
	28	ほうれんそうのナムル とうふのスープ はっさく 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう じゃがちーやき	絹豆腐 牛乳 牛乳 チーズ	三温糖 ごま油 白いりごま おかし	ほうれん草 人参 もやし 玉葱 えのき茸 チンゲン菜 はっさく	酢 しょうゆ 昆布 鰹節 塩	23.6g 19.1g 1.6g
土	1	バターロールパン ぎゅうにゅう	牛乳	バターロールパン		しょうゆ	468kcal
	15	とりにくをあまからいたため ポテトサラダ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎぢゃ おかし	鶏肉 牛乳	三温糖 油 おかし	玉葱 コーン缶 人参 きゅうり	酢 塩	20.4g 16.6g 1.2g
月	3	3日：せつぶんごはん 17日：★まぜごはん	大豆 豚挽肉	米 三温糖 米 三温糖	人参 乾椎茸 人参 乾椎茸 ほうれん草	糸昆布 しょうゆ	516kcal
	17	ししゃも キャバツとこまつなのおかかあえ だいこんのみそしる みかん 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 3日：ぎゅうにゅう おにのぼんつからむしパン 17日：ぎゅうにゅう さつまいものむしパン	ししゃも かつお節 味噌 油揚げ 牛乳 牛乳 牛乳	おかし さつまいも 小麦粉 三温糖 油 さつまいも 小麦粉 三温糖 油	キャバツ 小松菜 もやし 大根 白菜 しめじ みかん	しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ	19.7g 13.4g 1.6g 541kcal 21.5g 14.7g 1.5g
火	4	メカジキのにつけ	メカジキ	三温糖		しょうゆ	449kcal
	18	かぶときゅうりのしおもみ こんさいのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ヨーグルト りんご おかし いりざかな	味噌 絹豆腐 牛乳	おかし	かぶ きゅうり 人参 大根 蓮根 えのき茸 小松菜	塩 昆布 煮干し	22.7g 12.2g 1.7g
水	5	ハン(ロールパンかしょくパン) ハンバーグのトマトソースに	豚挽肉	ロールパン 食パン 三温糖	玉葱 トマト缶	しょうゆ ケチャップ	524kcal
	19	だいこんとほうれんそうのツナサラダ ふゆやさいシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎぢゃ ゆかりおにぎり はっさく	ツナ缶 牛乳 牛乳	じゃがいも おかし	大根 ほうれん草 人参 玉葱 かぶ 白菜 クリームコーン缶 ブロッコリー	マヨドレ 酢 塩 塩	22.7g 15.3g 1.7g
木	6	★メルルーサのごまみそやき	メルルーサ 味噌	三温糖 白いりごま		しょうゆ	467kcal
	20	★はるさめサラダ ★はくさいのスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	絹豆腐 牛乳 牛乳	春雨 三温糖 ごま油 おかし	人参 きゅうり キャバツ 白菜 玉葱 えのき茸 チンゲン菜	酢 しょうゆ 塩 昆布 鰹節 塩	21.5g 12.8g 1.6g
金	7	★ほうとう	豚肉 味噌	ほうとう 里芋	人参 大根 しめじ 長ねぎ 南瓜	昆布 煮干し しょうゆ	548kcal
	21	はくさいとこまつなごまあえ みかん 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 7日：ぎゅうにゅう ★あまからだんご 21日：ぎゅうにゅう おかし	牛乳 牛乳 牛乳	白すりごま おかし 上新粉 三温糖 片栗粉 おかし	白菜 小松菜 みかん	しょうゆ	20.8g 12.7g 1.6g 474kcal 19.0g 12.9g 1.2g
土	8	バターロールパン ぎゅうにゅう にくだんごに キャバツのおかかあえ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎぢゃ おかし	牛乳 豚挽肉 かつお節 牛乳	バターロールパン 三温糖 片栗粉 おかし	玉葱 人参 キャバツ 小松菜	しょうゆ しょうゆ	434kcal 19.8g 15.1g 1.3g
	22	ひなまつりかい (土曜保育はありません)				麦茶	

* 乳児はりんごが固く食べづらいため、咀嚼の力がついてきたら出すようにしていきます。

* 22日はひなまつりかいです。土曜保育はありません。

* 「★印」は、ひまわりさんのアンコール献立です。

