

2024年 12月の離乳食予定献立表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	2		野菜スープ	おかゆ	スープ(キャベツ)	中期・後期： おかし
	16	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作る	
	30	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
火	3		野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)	中期・後期： 野菜おじや
	17	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		
	31	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	カレイのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		
水	4		野菜スープ	おかゆ	スープ(白菜)	中期・後期： 野菜おやき
	18	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 白菜)	メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
木	5		野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)	中期・後期： 野菜おじや
	19	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	タラのくたくた煮 大根の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
金	6		野菜スープ	おかゆ	スープ(白菜)	中期・後期： 野菜おやき
	20	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	カレイのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
土	7		野菜スープ	おじや (人参 玉葱 じゃがいも)		中期・後期： おかし
	21	野菜スープ	つぶしかゆ	豆腐の煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 玉葱 じゃがいも)			
月	9		野菜スープ	おかゆ	スープ(小松菜)	中期・後期： さつまいも茶巾
	23	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
火	10		野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)	中期・後期： 野菜おじや
	24	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
水	11		野菜スープ	おかゆ	スープ(11日：白菜 25日：小松菜)	中期・後期： おかし
	25	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
木	12		野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)	中期・後期： 野菜おやき
	26	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも かぶ)	メルルーサのくたくた煮 かぶの煮ひたし		
金	13		野菜スープ	おかゆ	スープ(小松菜)	中期・後期： 野菜おじや
	27	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 白菜)	タラのくたくた煮 白菜の煮ひたし		
土	14		野菜スープ	おじや (人参 じゃがいも 玉葱)		中期・後期： おかし
		おもゆ	野菜のうらごし (人参 玉葱 じゃがいも)	豆腐の煮ひたし		

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

