

2024年 11月の離乳食予定献立表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ	
月	11	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)	<ul style="list-style-type: none"> ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作る 	中期・後期：野菜おじや
	25	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし			
火	12	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(小松菜)		中期・後期：野菜おやき
	26	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 小松菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし			
水	13	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(13日：玉葱 27日：白菊)		中期・後期：野菜おじや
	27	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 大根の煮ひたし			
木	14	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(チンゲン菜)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期：野菜おやき
	28	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも チンゲン菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし			
金	1	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)		中期・後期：おかし
	15	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし			
土	2	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 玉葱 キャベツ)			中期・後期：おかし
	16	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 玉葱 キャベツ)	豆腐の煮ひたし			
月	4	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(キャベツ)		中期・後期：さつまいも茶巾
	18	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし			
火	5	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(白菜)		中期・後期：野菜おじや
	19	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 白菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし			
水	6	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(玉葱)		中期・後期：おかし
	20	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 (6日：白菜 20日：カリフラワー)の煮ひたし			
木	7	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(白菜)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期：野菜おやき
	21	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 白菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし			
金	8	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ	スープ(キャベツ)		中期・後期：野菜おじや
	22	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし			
土	9	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 キャベツ 玉葱)			中期・後期：おかし
	23	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 玉葱 キャベツ)	豆腐の煮ひたし			

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

