

# 2024年 10月の離乳食予定献立表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ	
月	14 28	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作る	中期・後期： おかし	
火	1 15 29	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 小松菜)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき	
水	2 16 30	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや	
木	3 17 31	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ チンゲン菜)	おかゆ スープ(チンゲン菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき	
金	4 18	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 小松菜の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし	
土	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ)	おじや (人参 ジャガイモ キャベツ) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし	
月	7 21	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 大根の煮ひたし		中期・後期： さつまいも茶巾	
火	8 22	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱)	おかゆ スープ(チンゲン菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや	
水	9 23	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ ブロッコリー)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし	
木	10 24	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき	
金	11 25	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 小松菜の煮ひたし 11日：豆腐の煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや	
土	12	うどんとかい (土曜保育はありません)					
土	26	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし	おじや (人参 ブロッコリー 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし	

\*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

\*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

\*12日(土)は、運動会です。

