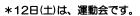
2024年 10月 の 給 食 予 定 献 立 表 (3才未満児)

たくさんたべて ちからを つけようね!

さくらんぼ保育園

		/C \ C / O/C \ \ \	. りからを	: つけよう	れ!	さくらんぼ保	育園
		ー ム だ て ぬ ハ	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー
曜日	Н	こんだてめい	血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	蛋白質脂質塩分
月		きのこカレー	豚肉		人参 玉葱 ピーマン しめじ 舞茸	カレールウ しょうゆ	577kcal
	14	じゃこサラダ なし	じゃこ	三温糖 ごま油	キャベツ きゅうり 梨	酢 しょうゆ	21.0g
	28	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし			15.4 g 1.9g
		午後おやつ ぎゅうにゅう ほうとうのかりんとう	牛乳	ほうとう 三温糖 油 白いりごま		しょうゆ	
		なっとうごはん	納豆 しらす干し		長ねぎ	しょうゆ	479kcal
		かぼちゃに こまつなのごまあえ		三温糖 白すりごま		しょうゆ	20.6g
	1	こんさいのみそしる	味噌		人参 大根 ごぼう しめじ	昆布 煮干し	13.1g 1.9g
火	15 29	ケサカルの ギゅうにゅう おかし	牛乳	おかし) (S) (N) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C	2011- 7111 1	496kcal
	29	午後おやつ 1・29日: フルーツのヨーグルトあえ おかし いりざかな		おかし三温糖	りんご みかん缶 パイン缶		21.9g
		15日:ぎゅうにゅう りんご おかし いりざかな		おかし	りんご		14.2g 2.0g
		かれいのにつけ	カレイ	三温糖	3,00	しょうゆ	508kcal
		こまつなとあげのいためもの	油揚げ	三温糖 油	人参 小松菜	しょうゆ	21.3g
١	2	ナャベツのフープ	7.23,55.7		キャベツ 玉葱 えのき茸	昆布 鰹節 塩 ワカメ	11.3g 1.3g
水	16	ケササルの ギュラニュラ もか!	牛乳	おかし		20 1 m 2 7 0 7	480kcal
	30	午後おやつ 2・16日: ぎゅうにゅう さつまいものむしパン なし		さつまいも 小麦粉 三温糖	췣	B.P	21.0g
		30日: ぎゅうにゅう おこのみやき なし	牛乳 かつお節	小麦粉	キャベツ コーン缶 梨	ケチャップ ソース マヨドレ	13.1g 1.5g
*		メルルーサのごまみそやき		白いりごま三温糖		しょうゆ	509kcal
	3	いなかに	鶏肉 味噌	里芋 三温糖	人参 蓮根 ごぼう	しょうゆ	26.0 g
	_	わかめスープ	絹豆腐	上 3 一	玉葱 えのき茸 チンゲン菜	昆布 鰹節 塩 ワカメ	15.6g 1.6g
		午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし	並心 /にのと ロップ / フネ	10.10 WERD JW 27.27	577kcal
	01	午後おやつ 3・31日:ぎゅうにゅう おかし りんご		おかし	りんご		27.2 g
		17日: ぎゅうにゅう がんばったねクッキー りんご		小麦粉 バター 三温糖			19.6g 1.7g
		チンジャオロース	豚肉		人参 ピーマン 赤パプリカ	しょうゆ	518kcal
	1	もやしときゅうりのすのもの	13	三温糖	もやし きゅうり	酢 しょうゆ 塩	21.9g
金	+	なめこじる なし	絹豆腐 味噌	— <i>/</i> 血//iō	なめこ 長ネギ 小松菜 梨	昆布 煮干し	21.9g 14.4g
222	10	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	相立	おかし	なめこ 長木子 小松来 未	比が点十〇	2.0g
	10	午後おやっ ぎゅうにゅう ふかしいも	牛乳 牛乳	さつまいも			Z.0g
±		バターロールパン ぎゅうにゅう	牛乳	バターロールパン			468kcal
	5	にくやさいいため ポテトサラダ くだもの	豚肉		人参 キャベツ コーン缶 きゅうり	しょうゆ マヨドレ 酢 塩	15.7g
	_	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし		おかし	人多 キャハフ コーフェ さゆうり	しょうゆ 4コトク 計 塩	13.7 g 18.7g
	19	午後おやつ むぎちゃ おかし	十五	おかし		麦茶	16.7g
月		きのこごはん	油揚げ	米三温糖	<u></u> 椎茸 舞茸 エリンギ	タボ しょうゆ	450kcal
	7	キャベツのゆかりあえ	加扬リ	★ 二価格	キャベツ	ゆかり	450kcai 16.9g
	'	けんちんじる なし	鶏肉 綿豆腐	し ごま油	イャベラ 人参 大根 長ねぎ ごぼう 乾椎茸 梨	, · · · ·	10.9g 14.8g
	21	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	編内 WE M	おかし	八多 八版 民福台 とはり 紀惟耳 未	ERID WEED OR JAN	1.0g
	21		牛乳	さつまいも 油	 蓮根	塩	1.0g
				じつないし温	建1次	<u></u>	
		午後おやつ ぎゅうにゅう やさいチップス					121kcal
\J.	Ω	さばのしおやき	塩さば		かぶきゅうり	地見布	421kcal
1 11/1		さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ		表示 ごき油	かぶきゅうり	塩昆布	20.2 g
火		さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ	塩さば	春雨 ごま油		塩昆布 昆布 鰹節 塩 コンソメ	20.2 g 10.9 g
		さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ <mark>午前おやつ</mark> ぎゅうにゅう おかし	塩さば 牛乳	おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸		20.2 g
		さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ <mark>午前おやつ</mark> ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ	塩さば 牛乳	おかし おかし するめ	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご	昆布 鰹節 塩 コンソメ	20.2 g 10.9 g 1.0g
	22	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー	塩さば 牛乳 牛乳	おかし おかし するめ 食パン コッペパン	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩	20.2 g 10.9 g 1.0g
	22 9	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー	おかし おかし するめ 食パン コッペパン 三温糖 油	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン	昆布 鰹節 塩 コンソメ塩カレー粉 しょうゆ 塩	20.2 g 10.9 g 1.0g 503kcal 17.9g
水	22 9	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳	おかし おかし するめ 食パン コッペパン 三温糖 油 じゃがいも	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩	20.2 g 10.9 g 1.0g 503kcal 17.9g 14.4g
水	22 9	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 牛乳	おかし おかしするめ 食パン コッペパン 三温糖 油 じゃがいも おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩	20.2 g 10.9 g 1.0g 503kcal 17.9g
水	22 9	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 牛乳 しらす干し	おかし おかしするめ 食パン コッペパン 三温糖 油 じゃがいも おかし 米	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草	民布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩 麦茶 のり	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g
水	22 9 23	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おり きゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくぱんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おりつ ぎゅうにゅう おかし 午後おりつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 牛乳	おかし おかしするめ 食パン コッペパン 三温糖 油 じゃがいも おかし 米 三温糖	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩 麦茶 のり しょうゆ マヨドレ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g
水	22 9 23	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんびら	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 牛乳 しらす干し メルルーサ	おかし おかしするめ 食パン コッペパン 三温糖 油 じゃがいも おかし 米 三温糖 三温糖 白いりごま	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩 麦茶 のり しょうゆ マヨドレ しょうゆ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g
水	9 23 10	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんびら さつまいものみそしる	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 中乳 レらす干し メルルーサ 油揚げ 味噌	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 油 じゃがいも おかし 米 三温糖 白いりごま さつまいも	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩 麦茶 のり しょうゆ マヨドレ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g
水	9 23 10	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 中乳 レらす干し メルルーサ 油揚げ 味噌 牛乳	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖油 じゃがいも おかし 米 三温糖 白いりごま さわまいも おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩 麦茶 のり しょうゆ マヨドレ しょうゆ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g
水	9 23 10	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 「大後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「大後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「大後おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩さば 牛乳 牛乳 無添加ウインナー 牛乳 中乳 レらす干し メルルーサ 油揚げ 味噌	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 油 じゃがいも おかし 米 三温糖 白いりごま さつまいも	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 コーンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根	昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 塩 麦茶 のり しょうゆ マヨドレ しょうゆ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g
水	9 23 10 24	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし 大鬼かつ ぎゅうにゅう おかし うんどうかいがんばろうランチ	塩さば 牛乳 無系乳 牛乳 サリンナー キ乳 サリンナー サリンド はずれる サリンド はずれる サリンド はずれる	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖油 じゃがいも おかし 米 三温糖白いりごま さおいし おかし おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご	昆布 鰹節 塩 コンソメ塩カレー粉 しょうゆ 塩塩麦茶 のりしょうゆ昆布 煮干し	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603 kcal
水	9 23 10 24	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし ケ後おやつ ぎゅうにゅう おかし ケ後おやつ ぎゅうにゅう おかし ケ後おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩さば 牛乳 無外別 サリンナー キ乳乳 サリンカー サリ	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖油 じゃがいも おかし 米 三温糖 白いりごま さわまいも おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 ローン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト	 昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 力レー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり しょうゆ 昆布 煮干し しょうゆ 	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603 kcal 28.5 g
水	9 23 10 24	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやっ」 ぎゅうにゅう おかし 「一後おやっ」 ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし	塩さば 牛乳 無料 無料 無外 カウインナー 十十 サリー は サリー は は は は は は は は は は は は は	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 油 じゃかし 米 三温糖 白いりごま さかかし おかし おかし まご書	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨	 昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 力レー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり しょうゆ 昆布 煮干し しょっかり しょうゆ 昆布 煮干し塩 	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603 kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g
水 木 金	9 23 10 24	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 「全後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん	塩さば 牛乳 無系乳 カウインナー 牛乳 サリンカー サリ	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖油 じゃがいも おかし 米 三温糖白いりごま さおいし おかし おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草	 昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 力レー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり しょううゆ 昆布 煮干し しょうゆ 昆布 繋節 しょうゆ 	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603 kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560 kcal
水 木 金	9 23 10 24	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「一後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし	塩 生 生 半 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 油 じゃかし 米 三温糖 白いりごま さかかし おかし おかし まごま おかし まささかし おかし まささがしまかし まかしまかし まかしまかし まさまれるこま まさまれるこま まなん 三温糖	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨	 昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 力レー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり しょうゆ 昆布 煮干し しょっかり しょうゆ 昆布 煮干し塩 	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603 kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560 kcal 23.5 g
水 木 金	9 23 10 24	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩さば 牛乳 無系乳 サークインナー サークスルル げい は は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 かし 米 三温糖 白いり おかし おかし まさおかし まされ おかし まされ おかし まされ おかし まされ おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草	思布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり マヨドレしよう うゆ ま布 煮干し しょう かしま また 変 しょう ゆ まん から しょう ゆ しょう ゆしょう ゆしょう しょう しょう ゆしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560kcal 23.5 g 12.2 g
水 木 金	9 23 10 24 11 25	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩 生 生 半 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 油 じゃかし 米 三温糖 白いりごま さかかし おかし おかし まごま おかし まささかし おかし まささがしまかし まかしまかし まかしまかし まさまれるこま まさまれるこま まなん 三温糖	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草	 昆布 鰹節 塩 コンソメ 塩 力レー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり しょううゆ 昆布 煮干し しょうゆ 昆布 繋節 しょうゆ 	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503 kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484 kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603 kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560 kcal 23.5 g
水 _ 木 _ 金	9 23 10 24 11 25	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし ケ後おやつ ぎゅうにゅう おかし	塩 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 し メ ル ル は は は は は は は に し は は は は は は は は は は は は は	おかしまかしするめ 食パンコッペパン 三温を がいしまかいしまい。 米 三温 糖 白いもまかしまかしまかしまかしまままままままままままままままままままままままままま	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参玉葱 コーン缶 ローンクリーム缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 小松菜 梨	思布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カレー粉 しょうゆ 塩 麦茶 のり マヨドレしよ 煮 かり ま かん ま できます しょう かい ま できます しょう は ま できます しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょく	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560kcal 23.5 g 12.2 g 1.9 g
水 木 金	9 23 10 24 11 25	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールバン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 午節おやつ ぎゅうにゅう おかし ケ後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「こみうどん	塩 年 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	おかし おかしするめ 食パンコッペパン 三温糖 かし 米 三温糖 白いり おかし おかし まさおかし まされ おかし まされ おかし まされ おかし まされ おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし おかし	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 小松菜 梨	思布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カ 塩 麦茶 のり マヨドレ しょうゆ 昆布 煮干 し しょう ゆ 昆布 素 軽節 しょう ゆ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560kcal 23.5 g 12.2 g 1.9 g
水 _	9 23 10 24 11 25	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 「こみうどん こまつなのしらすあえ なし 「こみうどん こまつなのしらすあえ なし 「ころうだい」 ぎゅうにゅう おかし	塩 年 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	おかしまかしするめ 食パンコッペパン 三温を がいしまかいしまい。 米 三温 糖 白いもまかしまかしまかしまかしまままままままままままままままままままままままままま	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参玉葱 コーン缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマトレタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 小松菜 梨	思布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カ塩 麦 ひしょうゆ 塩 菱 水 ようり マコドレ しょう かゆ マコドレ しま	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560kcal 23.5 g 12.2 g 1.9 g
水 _	9 23 10 24 11 25	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんびら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 年後おやつ ぎゅうにゅう おかし 「こみうどん こまつなのしらすあえ なし 「こみうどん こまつなのしらすあえ なし 「年間おやつ ぎゅうにゅう きなこだんご うんどうかい (土曜保育はありません) そぼろどん ブロッコリーのおかかあえ とうふのスープ くだもの	塩 牛牛 無牛牛 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	おかしまかしするめ 食パンコッペパン 三温ッペパン 三温ッペパン 三温ッペパン 三温がいも まにいりも まいりも まいりも まかかかし 三温がいも まがいしまがかし 三温がいも まがいも まがいしまがかし 三温にはいがいます。 一点には、 一には、 一には	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリー キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コーン缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマト レタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 小松菜 梨	思布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カ 塩 麦茶 のり マヨドレ しょうゆ 昆布 煮干 し しょう ゆ 昆布 素 軽節 しょう ゆ	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560kcal 23.5 g 12.2 g 1.9 g 416kcal 17.4 g 12.5 g
水 _	9 23 10 24 11 25	さばのしおやき かぶときゅうりのこんぶあえ はるさめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ パン(しょくばんかロールパン) ブロッコリー ウインナーとやさいのかれーこいため コーンシチュー 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ しらすおにぎり なし メルルーサのマヨネーズやき れんこんのきんぴら さつまいものみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご うんどうかいがんばろうランチ とりのてりやき ミニトマト レタスとツナのサラダ とうふのみそしる なし にこみうどん こまつなのしらすあえ なし 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 「こみうどん こまつなのしらすあえ なし 「こみうどん こまつなのしらすあえ なし 「ころうだい」 ぎゅうにゅう おかし	塩 年 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	おかしまかしするめ 食パンコッペパン 三温を がいしまかいしまい。 米 三温 糖 白いもまかしまかしまかしまかしまままままままままままままままままままままままままま	人参 玉葱 チンゲン菜 えのき茸 りんご ブロッコリーキャベツ ピーマン 人参玉葱 コーン缶 ほうれん草 梨 人参 玉葱 コーン缶 蓮根 玉葱 しめじ 小松菜 りんご ミニトマトレタス きゅうり 人参 小松菜 長ねぎ しめじ 梨 人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 小松菜 梨	思布 鰹節 塩 コンソメ 塩 カ塩 麦 ひしょうゆ 塩 菱 水 ようり マコドレ しょう かゆ マコドレ しま	20.2 g 10.9 g 1.0 g 503kcal 17.9 g 14.4 g 1.8 g 484kcal 21.2 g 14.1 g 1.4 g 603kcal 28.5 g 19.1 g 2.3 g 560kcal 23.5 g 12.2 g 1.9 g

^{*}乳児はりんご・梨が固く食べづらいため、咀嚼の力がついてきたら出すようにしていきます。



^{*}遠足の日はお弁当の用意をお願いします。

