

2024年 9月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	2		野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)	<ul style="list-style-type: none"> ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作る 	中期・後期： 野菜おじや
	16	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		
	30	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 小松菜)	タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
火	3	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		中期・後期： 野菜おやき
	17	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし		
水	4	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期： 野菜おじや
	18	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 いんげんの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
木	5	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おやき
	19	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	6	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期： おかし
	20	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし		
土	7	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 じゃがいも 玉葱)		中期・後期： おかし
	21	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	豆腐の煮ひたし		
月	9	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期： 野菜おじや
	23	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも チンゲン菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
火	10	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期： 野菜おじや
	24	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
水	11	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし
	25	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
木	12	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期： 野菜おやき
	26	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	13	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期： さつまいも茶巾
	27	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		
土	14	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 キャベツ 玉葱)		中期・後期： おかし
	28	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 キャベツ 玉葱)	豆腐の煮ひたし		

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

