

2024年 8月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	12	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし	<ul style="list-style-type: none"> ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作る 	中期・後期： 野菜おじや
	26	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	タラのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし		
火	13	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期： さつまいも煮
	27	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	カレイのくたくた煮 小松菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
水	14	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(小松菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おじや
	28	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
木	1	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	15	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	2	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき
	16	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	カレイのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし		
土	3	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おじや (人参 じゃがいも ズッキーニ)		中期・後期： おかし
	17	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも ズッキーニ)	豆腐の煮ひたし		
月	5	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(チンゲン菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おやき
	19	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも チンゲン菜)	メルルーサのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
火	6	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(小松菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	20	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 小松菜)	タラのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし		
水	7	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(ズッキーニ) 人参とさつまいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし
	21	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも ブロッコリー)	カレイのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし		
木	8	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(なす) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	22	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		
金	9	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期： さつまいも茶巾
	23	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
土	10	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おじや (人参 じゃがいも 玉葱)		中期・後期： おかし
	24	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	豆腐の煮ひたし		

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

