

# 2024年 8月の給食予定献立表 (3才未満児)

あつさにまけないように なんでもたべようね!

さくらんぼ保育園

曜日	日	こ  ん  だ  て  め  い	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー 蛋白質脂質塩分
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	
月	12	かぼちゃカレー キャベツのゆかりあえ なし 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう にんじんゼリー	豚肉 牛乳 牛乳	じゃがいも 三温糖 おかし 三温糖	人参 玉葱 ピーマン かぼちゃ キャベツ 梨 人参 みかん缶	カレールーウ しょうゆ ゆかり アガー オレンジジュース	380kcal 12.2g 7.4g 0.8g
	26	かれないにつけ もろへいやのおかかあえ にらととうふのスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 13日:ぎゅうにゅう りんご おかし いりざかな 27日:ヨーグルト りんご おかし いりざかな	カレイ かつお節 絹豆腐 牛乳 牛乳 小魚 ヨーグルト 小魚	三温糖 おかし おかし おかし	人参 モロヘイヤ きゅうり にら 玉葱 えのき茸 りんご りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 鰹節 塩	436kcal 22.2g 11.9g 1.1g 436kcal 22.2g 11.9g 1.1g
水	14	とりにくのケチャップいため スティックきゅうり なめこじる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ 14日:ぎゅうにゅう なし おかし 28日:ぎゅうにゅう もちもちコーン なし	鶏肉 絹豆腐 味噌 牛乳 牛乳 チーズ	三温糖 油 三温糖 おかし おかし 白玉粉 油	人参 玉葱 ピーマン きゅうり なめこ 長ねぎ 梨 コーン缶 梨	ケチャップ 塩 昆布 煮干し	508kcal 22.8g 17.6g 1.7g 572kcal 25.1g 20.1g 1.9g
	28	メルルーサのマヨネーズやき ほうれんそうのごまあえ キャベツのスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	メルルーサ 牛乳 牛乳	三温糖 白すりごま おかし おかし	人参 玉葱 コーン缶 ほうれん草 キャベツ 玉葱 えのき茸 りんご	マヨドレ しょうゆ しょうゆ 昆布 鰹節 塩 ワカメ	436kcal 20.4g 14.1g 1.3g
木	1	メルルーサのマヨネーズやき ほうれんそうのごまあえ キャベツのスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	メルルーサ 牛乳 牛乳	三温糖 白すりごま おかし おかし	人参 玉葱 コーン缶 ほうれん草 キャベツ 玉葱 えのき茸 りんご	マヨドレ しょうゆ しょうゆ 昆布 鰹節 塩 ワカメ	436kcal 20.4g 14.1g 1.3g
	29	ひじょうしょく 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう カンパン りんご	牛乳 牛乳	おかし 乾パン おかし	りんご		577kcal 21.6g 14.4g 1.3g
金	2	にくとどんぶり ブロッコリーのこんぶあえ わかめスープ なし 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ スティックゼリー おかし チーズ	豚肉 牛乳 チーズ	三温糖 油 おかし おかし スティックゼリー	人参 玉葱 ブロッコリー キャベツ 玉葱 えのき茸 梨	しょうゆ 塩昆布 昆布 鰹節 塩 ワカメ 麦茶	491kcal 19.8g 14.8g 1.1g
	16	とりつくね ポテトサラダ わかめスープ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ スイカのフルーツポンチ おかし	鶏挽肉 木綿豆腐 牛乳	三温糖 ごま油 片栗粉 じゃがいも おかし おかし	人参 玉葱 さやいんげん 人参 きゅうり えのき茸 玉葱 長ねぎ キャベツ スイカ みかん缶 もも缶 パイン缶	しょうゆ マヨドレ 酢 昆布 鰹節 塩 ワカメ	486kcal 15.9g 16.0g 1.2g
土	3	しょくばん ぎゅうにゅう とりにくとやさいのかれーこいため かぶときゅうりのしおもみ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし	牛乳 鶏肉 牛乳	食パン 三温糖 油 おかし おかし	人参 スッキーニ 玉葱 ピーマン かぶ きゅうり	しょうゆ カレー粉 塩 麦茶	411kcal 19.0g 15.6g 1.0g
	17	かやくごはん オクラのおかかあえ ちんげんさいのスープ なし 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう フライドポテト	鶏肉 かつお節 絹豆腐 牛乳 牛乳	三温糖 米 おかし じゃがいも 油	人参 さやいんげん ごぼう 乾椎茸 オクラ チンゲン菜 玉葱 えのき茸 梨	しょうゆ しょうゆ 昆布 鰹節 塩 ワカメ 塩	462kcal 17.0g 14.7g 2.0g
火	6	さばのしおやき じゃがいものシャキシャキサラダ かぼちゃのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご するめ	塩サバ 油揚げ 味噌 牛乳 牛乳	じゃがいも 三温糖 ごま油 おかし おかし するめ	人参 もやし きゅうり かぼちゃ 小松菜 玉葱 しめじ りんご	酢 塩 しょうゆ 昆布 煮干し	469kcal 22.0g 12.4g 1.7g
	20	パン(しょくばんかコッパン) ぎゅうにゅう なつやすいとりにくのいためもの ブロッコリーとツナのサラダ 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかかおにぎり なし	牛乳 鶏肉 ツナ 牛乳 かつお節	食パン コッパン 三温糖 油 おかし 米	人参 スッキーニ 赤パプリカ ピーマン ブロッコリー 梨	しょうゆ 塩 マヨドレ 麦茶 しょうゆ 焼きのり	504kcal 22.5g 17.3g 1.4g
水	7	メルルーサのてりやき なすとピーマンのあまみそいため とうがんのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	メルルーサ 豚挽肉 味噌 油揚げ 味噌 牛乳 牛乳	三温糖 三温糖 油 おかし おかし	人参 なす ピーマン 赤パプリカ 冬瓜 しめじ 小松菜 りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し	486kcal 23.1g 14.3g 2.0g
	22	あまからにくうどん こまつなのしらすあえ ぶどう 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう あまからだんご	豚肉 しらす干し 牛乳 牛乳 絹豆腐	うどん 三温糖 油 おかし 上新粉 三温糖 片栗粉	人参 玉葱 長ねぎ 観椎茸 ほうれん草 小松菜 ぶどう	昆布 鰹節 しょうゆ しょうゆ	577kcal 22.7g 12.7g 1.8g
木	9	メルルーサのてりやき なすとピーマンのあまみそいため とうがんのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	メルルーサ 豚挽肉 味噌 油揚げ 味噌 牛乳 牛乳	三温糖 三温糖 油 おかし おかし	人参 なす ピーマン 赤パプリカ 冬瓜 しめじ 小松菜 りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し	486kcal 23.1g 14.3g 2.0g
	22	あまからにくうどん こまつなのしらすあえ ぶどう 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう あまからだんご	豚肉 しらす干し 牛乳 牛乳 絹豆腐	うどん 三温糖 油 おかし 上新粉 三温糖 片栗粉	人参 玉葱 長ねぎ 観椎茸 ほうれん草 小松菜 ぶどう	昆布 鰹節 しょうゆ しょうゆ	577kcal 22.7g 12.7g 1.8g
金	23	メルルーサのてりやき なすとピーマンのあまみそいため とうがんのみそしる 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご	メルルーサ 豚挽肉 味噌 油揚げ 味噌 牛乳 牛乳	三温糖 三温糖 油 おかし おかし	人参 なす ピーマン 赤パプリカ 冬瓜 しめじ 小松菜 りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し	486kcal 23.1g 14.3g 2.0g
	22	あまからにくうどん こまつなのしらすあえ ぶどう 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう あまからだんご	豚肉 しらす干し 牛乳 牛乳 絹豆腐	うどん 三温糖 油 おかし 上新粉 三温糖 片栗粉	人参 玉葱 長ねぎ 観椎茸 ほうれん草 小松菜 ぶどう	昆布 鰹節 しょうゆ しょうゆ	577kcal 22.7g 12.7g 1.8g
土	10	しょくばん ぎゅうにゅう なすとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし	牛乳 豚肉 ツナ 牛乳	食パン 三温糖 油 おかし おかし	人参 なす 玉葱 キャベツ きゅうり	しょうゆ マヨドレ 酢 麦茶	439kcal 22.5g 18.4g 1.1g
	24	しょくばん ぎゅうにゅう なすとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ むぎちゃ おかし	牛乳 豚肉 ツナ 牛乳	食パン 三温糖 油 おかし おかし	人参 なす 玉葱 キャベツ きゅうり	しょうゆ マヨドレ 酢 麦茶	439kcal 22.5g 18.4g 1.1g

\*29日(木)は、非常食を食べます。

\*乳児はりんごが固く食べづらいため、咀嚼の力がついてきたら出すようにしていきます。

