

2024年 7月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

| 曜日 | 日 | 準備期 | 前期 (6ヶ月) | 中期 (7~8ヵ月) | 後期 (9~11ヵ月) | 午後おやつ |
|----|----|-------|-----------------------------|-----------------------------------|---|-------------------|
| 月 | 1 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(ズッキーニ) | ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作る | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 15 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とじゃがいもの煮ひたし | | |
| | 29 | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱) | タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 火 | 2 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(チンゲン菜) | 豚ひき肉と玉葱の肉団子 | 中期・後期： さつまいも煮 |
| | 16 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とさつまいもの煮ひたし | | |
| | 30 | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 さつまいも チンゲン菜) | カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 水 | 3 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(トマト) | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 17 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とじゃがいもの煮ひたし | | |
| | 31 | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 小松菜) | メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし | | |
| 木 | 4 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(玉葱) | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 18 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とさつまいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ) | タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし | | |
| 金 | 5 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(小松菜) | | 中期・後期： 野菜おやき |
| | 19 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とじゃがいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱) | カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 土 | 6 | | 野菜スープ | おじや (人参 じゃがいも キャベツ) | | 中期・後期： おかし |
| | 20 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 豆腐の煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ) | | | |
| 月 | 8 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(玉葱) | | 中期・後期： 野菜おやき |
| | 22 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とじゃがいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱) | メルルーサのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし | | |
| 火 | 9 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(小松菜) | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 23 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参さつまいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜) | タラのくたくた煮 かぼちゃの煮ひたし | | |
| 水 | 10 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(キャベツ) | 豚ひき肉と玉葱の肉団子 | 中期・後期： おかし |
| | 24 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とじゃがいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ) | カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 木 | 11 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(玉葱) | | 中期・後期： さつまいも茶巾 |
| | 25 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とさつまいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱) | メルルーサのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし | | |
| 金 | 12 | | 野菜スープ | おかゆ スープ(キャベツ) | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 26 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 人参とじゃがいもの煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ) | タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 土 | 13 | | 野菜スープ | おじや (人参 じゃがいも 玉葱) | | 中期・後期： おかし |
| | 27 | 野菜スープ | つぶしかゆ | 豆腐の煮ひたし | | |
| | | おもゆ | 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱) | | | |

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

