

# 2024年 6月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8カ月)	後期 (9~11カ月)	午後おやつ
月	10	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中期食と同じ献立</li> <li>・11カ月より味をつけていく</li> <li>・後期食以降のスープは2種類の野菜で作る</li> </ul>	中期・後期：野菜おじや
	24	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
火	11	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期：さつまいも煮
	25	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
水	12	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期：野菜おじや
	26	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 小松菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
木	13	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期：おかし
	27	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
金	14	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期：野菜おじや
	28	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 小松菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
土	1	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 じゃがいも 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期：おかし
	15	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)			
月	3	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期：野菜おじや
	17	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 さやいんげんの煮ひたし		
火	4	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期：じゃがいも煮
	18	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも 小松菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
水	5	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期：おかし
	19	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも ブロッコリー)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 ブロッコリーの煮ひたし		
木	6	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(チンゲン菜)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期：野菜おじや
	20	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 じゃがいも チンゲン菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	7	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期：さつまいも茶巾
	21	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		
土	8	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 キャベツ 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期：おかし
	22	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 キャベツ 玉葱)			

\*後期食……11カ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

\*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

