

2024年 5月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期	前期 (6ヶ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	13	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作る	中期・後期： 野菜おじや
	27	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	タラのくたくた煮 アスパラガスの煮ひたし		
火	14	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： さつまいも煮
	28	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも チンゲン菜)	カレーのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし		
水	1	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(トマト) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	15	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
木	2	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期： おかし
	16	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	小松菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
金	3	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	17	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	カレーのくたくた煮 アスパラガスの煮ひたし		
土	4	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おじや (人参 じゃがいも 玉葱)		中期・後期： おかし
	18	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	豆腐の煮ひたし		
月	6	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： じゃがいも煮
	20	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	メルルーサのくたくた煮 かぶの煮ひたし		
火	7	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	21	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
水	8	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし
	22	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも キャベツ)	カレーのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
木	9	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期： さつまいも茶巾
	23	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	10	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期： 野菜おじや
	24	おもゆ	野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	タラのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		
土	11	野菜スープ	野菜スープ つぶしかゆ	おじや (人参 じゃがいも 玉葱)		中期・後期： おかし
	25	おもゆ	野菜のうらごし (人参 じゃがいも 玉葱)	豆腐の煮ひたし		

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

