

8月の離乳食献立表

平成30年 8月

つくし保育園

曜日	日	準備期	前期	中期(煮つぶし、みじん切り)			後期			おやつ	午前 午後
		月令 ⇒ 5	6	7	8	9	10	11	12		
月	13 27	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん なす	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) かぼちゃとにんじんの煮浸し ささみとトマトの煮浸し なすの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	うすやき(白玉粉)	
火	14 28	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん キャベツ	おかゆ 野菜スープ(ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し 白身魚の煮浸し キャベツの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	ゆでもろこし	
水	1 15 29	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん いんげん	おかゆ 野菜スープ(しめじ) さつまいもと人参の煮浸し 豆腐の煮浸し いんげんの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	じゃがいもとたまねぎの煮浸し	
木	2 16 30	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし なす おくら にんじん	おかゆ 野菜スープ(人参) かぼちゃとにんじんの煮浸し ささみ団子の煮浸し 玉ねぎの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	うすやき	
金	3 17 31	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん いんげん	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) かぼちゃとにんじんの煮浸し シラスの煮浸し ほうれん草の煮浸し			冷や麦 (冷や麦 人参 玉ねぎ しい たけ ほうれん草 鶏)		おかし	おじや	
土	4 18			おじや (米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ピーマン ささみ)							
月	6 20	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし にんじん じゃがいも おくら	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し 豆腐の煮浸し オクラの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	かぼちゃパン	
火	7 21	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし 冬瓜 さつまいも モロッコインゲン	おかゆ 野菜スープ(とうがん) さつまいもと人参の煮浸し 白身魚の煮浸し もろっこいんげんの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	枝豆の柔らか煮	
水	8 22	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし かぼちゃ にんじん おくら	おかゆ 野菜スープ(しめじ) かぼちゃとにんじんの煮浸し 豆腐の煮浸し オクラの煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	おかし	
木	9 23	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん おくら	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ クリームコーン ミルク) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し 青梗菜の煮浸し			[野菜はスティック煮]		おかし	ひじきのおじや	
金	10 24	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん いんげん	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) さつまいもと人参の煮浸し シラスの煮浸し ほうれん草の煮浸し			冷や麦 (冷や麦 人参 玉ねぎ しい たけ ほうれん草 鶏)		おかし	おかし	
土	11 25			おじや (米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト ささみ)							