

7月の離乳食献立表

平成30年 7月

つくし保育園

曜日	日	準備期	前期	中期(煮つぶし、みじん切り)			後期			おやつ	午前 午後
		月令 ⇒	6	7	8	9	10	11	12		
月	2 16 30	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん なす	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し なすの煮浸し			[野菜はスティック煮]		すいか	おかし フルーツゼリー	
火	3 17 31	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん いんげん	おかゆ 野菜スープ(オクラとしめじ) さつまいもと人参の煮浸し 白身魚の煮浸し いんげんの煮浸し			[野菜はスティック煮]		メロン	おかし ゆでもろこし	
水	4 18	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん ほうれん草	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し ほうれん草の煮浸し			[野菜はスティック煮]		すいか	おかし マカロニきな粉	
木	5 19	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし かぼちゃ にんじん いんげん	おじや 野菜スープ(玉ねぎ クリームコーン) かぼちゃとにんじんの煮浸し 鶏だんごの煮浸し いんげんの煮浸し			[野菜はスティック煮]		すもも	おかし うすやき	
金	6 20	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん おくら	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) さつまいもと人参の煮浸し しらすの煮浸し おくらの煮浸し			ひやむぎ(冷麦、ほうれん草、 玉ねぎ、人参、しいたけ)		すいか	おかし おかし	
土	7 21			おじや(米 人参 いんげん しめじ 長ねぎ 鶏ひき肉)						おかし	
月	9 23	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん チンゲン菜	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し チンゲン菜の煮浸し			[野菜はスティック煮]		すいか	おかし 野菜クッキー	
火	10 24	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん いんげん	おかゆ 野菜スープ(とうがん) さつまいもと人参の煮浸し 白身魚の煮浸し いんげんの煮浸し			[野菜はスティック煮]		メロン	おかし 枝豆おじや	
水	11 25	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん キャベツ	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し とうふの煮浸し キャベツの煮浸し					パン りんご	おかし うすやき	
木	12 26	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし かぼちゃ にんじん なす	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) かぼちゃとにんじんの煮浸し 白身魚の煮浸し なすとトマトの煮浸し			ひやむぎ(冷麦、ほうれん草、 玉ねぎ、人参、しいたけ)		すもも	おかし にんじんとシラスのおじや	
金	13 27	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん キャベツ	おかゆ 野菜スープ(しめじ) さつまいもと人参の煮浸し 納豆の煮浸し キャベツとのりの煮浸し			[野菜はスティック煮]		すいか	おかし おかし	
土	14 28			うどん(玉ねぎ キャベツ 人参 鶏ひき肉 しいたけ うどん)						おかし	

