



# 6月の離乳食献立表

平成30年 6月

つくし保育園

曜日	日	準備期 月令 ⇒ 5	前期 6	中期(煮つぶし、みじん切り)			後期			おやつ	午前 午後
				7	8	9	10	11	12		
月	11 25	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん もろっこいんげん	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し もろっこいんげんの煮浸し				[野菜はスティック煮]  甘夏	おかし  蒸しパン		
火	12 26	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん 小松菜	おかゆ 野菜スープ(キャベツ) さつまいもと人参の煮浸し 白身魚の煮浸し 小松菜の煮浸し				[野菜はスティック煮]  メロン	おかし  おかし		
水	13 27	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん さやえんどう	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し 鶏だんごの煮浸し さやえんどうの煮浸し				[野菜はスティック煮]  すいか	おかし  うすやき		
木	14 28	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし かぼちゃ にんじん いんげん	おかゆ 野菜スープ(しいたけ) かぼちゃとにんじんの煮浸し なつとうの煮浸し いんげんの煮浸し				煮込みうどん 豚挽き肉  メロン	おかし  おじや		
金	1 15 29	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん チンゲン菜	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し 豆腐の煮浸し チンゲン菜の煮ひたし				[野菜はスティック煮]  すいか	おかし  おかし		
土	2 16 30			おじや (米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ しいたけ ささみ)							
月	4 18	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん トマト	おかゆ 野菜スープ(玉ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し トマトの煮浸し				[野菜はスティック煮]  甘夏	おかし  うすやき		
火	5 19	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん 小松菜	おかゆ 野菜スープ(キャベツ) さつまいもと人参の煮浸し 白身魚の煮浸し 小松菜の煮浸し				[野菜はスティック煮]  メロン	おかし  じゃがいも		
水	6 20	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし じゃがいも にんじん チンゲン菜	おかゆ 野菜スープ(長ねぎ) じゃがいもとにんじんの煮浸し ささみの煮浸し チンゲン菜の煮ひたし				パン  すいか	おかし  おじや		
木	7 21	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし かぼちゃ にんじん いんげん	おかゆ にんじんのポタージュ(玉ねぎ 人参 ミルク) かぼちゃとにんじんの煮浸し 豆腐の煮浸し いんげんの煮浸し				[野菜はスティック煮]  りんご	おかし  うすやき		
金	8 22	野菜スープ おもゆ	つぶしがゆ 野菜スープ 野菜の裏ごし さつまいも にんじん キャベツ	おかゆ 野菜スープ(しいたけ) さつまいもと人参の煮浸し しらすの煮浸し キャベツの煮浸し				[野菜はスティック煮]  甘夏	おかし  おかし		
土	9 23			ひやむぎ (冷麦 玉ねぎ ほうれん草 人参 鶏肉)							