

2018年 6月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	4 18	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 玉葱 チンゲン菜)	おかゆ スープ(玉葱) じゃがいもと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作ります	中期・後期： 米粉団子
火	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも キャベツ 人参)	おかゆ スープ(キャベツ) じゃがいもと人参の煮ひたし メダイのくたくた煮 アスパラの煮ひたし		中期・後期： 煮りんご
水	6 20	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 玉葱 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) じゃがいもと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 小松菜の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の団子煮	中期・後期： おじゃ
木	7 21	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 チンゲン菜)	おかゆ スープ(チンゲン菜) じゃがいもと人参の煮ひたし メルルーサのくたくた煮 さやいんげんと玉葱の煮ひたし		中期・後期： おかし
金	8 22	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (かぶ 人参 キャベツ)	おかゆ スープ(かぶ) キャベツと人参の煮ひたし タラのくたくた煮 豆腐の煮ひたし さつまいもの煮ひたし		中期・後期： おじゃ
土	9 23	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (小松菜 人参)	おじゃ (小松菜 人参) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
月	11 25	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (玉葱 人参 たあさい)	おかゆ スープ(玉葱) さやいんげんと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 たあさいの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： 高野豆腐のくたく た煮
火	12 26	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (キャベツ 人参 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) キャベツと人参の煮ひたし メダイのくたくた煮 さつまいもの煮ひたし	納豆の煮ひたし	中期・後期： おやき
水	13 27	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) じゃがいもと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 玉葱の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の団子煮	中期・後期： おかし
木	14 28	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (玉葱 人参 チンゲン菜)	おかゆ スープ(玉葱) さやいんげんと人参の煮ひたし メルルーサのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし さつまいもの煮ひたし		中期・後期： さつまいもとりん ごの重ね煮
金	15 29	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 小松菜)	おかゆ スープ(小松菜) じゃがいもと人参の煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： おかし
土	16 30	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (キャベツ 人参)	おじゃ (キャベツ 人参) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。