

2018年 4月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	2 16	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) じゃがいもと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 小松菜の煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作ります	中期・後期： おじゃ
火	3 17	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (さつまいも 人参 チンゲン菜)	おかゆ スープ(チンゲン菜) さつまいもと人参の煮ひたし メダイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： 煮りんご
水	4 18	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) じゃがいもと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の団子煮	中期・後期： 米粉団子
木	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) さつまいもと人参の煮ひたし メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		中期・後期： おかし
金	6 20	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 キャベツ)	おかゆ スープ(玉葱) キャベツと人参の煮ひたし タラのくたくた煮 じゃがいもの煮ひたし		中期・後期： おやき
土	7 21	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし(キャベツ 人参)	おじゃ(キャベツ 人参) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
月	9 23	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 キャベツ さつまいも)	おかゆ スープ(玉葱) さつまいもの煮ひたし 豆腐の煮ひたし カレーのくたくた煮 キャベツと人参の煮ひたし		中期・後期： おやき
火	10 24	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) じゃがいもと人参の煮ひたし メダイのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし		中期・後期： 煮りんご
水	11 25	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) じゃがいもと人参の煮ひたし カレーのくたくた煮 小松菜の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の団子煮	中期・後期： おじゃ
木	12 26	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (さつまいも 人参 キャベツ)	おかゆ スープ(キャベツ) さつまいもと人参の煮ひたし メルルーサのくたくた煮 チンゲン菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
金	13 27	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 かぶ)	おかゆ スープ(かぶ) 玉葱の煮ひたし タラのくたくた煮 じゃがいもと人参の煮ひたし		中期・後期： 切干大根のやわら かに
土	14 28	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし(人参 キャベツ)	おじゃ(キャベツ 人参) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。