

2018年 2月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	12	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 カリフラワー)	おかゆ スープ(玉葱) じゃがいもと人参の煮ひたし カレイのくたくた煮 カリフラワーの煮ひたし	<ul style="list-style-type: none"> ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作ります 	中期・後期： おじや
	26		野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (白菜 人参 かぶ)		
水	14	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 小松菜)	おかゆ スープ(白菜) じゃがいもと人参の煮ひたし カレイのくたくた煮 小松菜の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の団子煮	中期・後期： 里芋と人参と大根の煮物
	28		野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)		
金	2	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (小松菜 人参 キャベツ)	おかゆ スープ(白菜) 大根と人参の煮ひたし タラのくたくた煮 キャベツと小松菜の煮ひたし		中期・後期： おかし
	16		野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (白菜 人参 チンゲン菜)		
月	5	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 カリフラワー じゃがいも)	おかゆ スープ(大根) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 カリフラワーの煮ひたし		中期・後期： 凍り豆腐のやわらか煮
	19		野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (じゃがいも 人参 チンゲン菜)		
水	7	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (かぼちゃ ブロッコリー 人参)	おかゆ スープ(玉葱) かぼちゃの煮ひたし カレイのくたくた煮 ブロッコリーと人参の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の団子煮	中期・後期： おじや
	21		野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (白菜 人参 大根)		
金	9	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (さつまいも 人参 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		中期・後期： さつまいもとりんご煮
	23		野菜スープ おもゆ	おじや(人参 玉葱) 豆腐の煮ひたし ブロッコリーの煮ひたし		
土	24	野菜スープ おもゆ	野菜のうらごし(人参 玉葱 ブロッコリー)	おじや(人参 玉葱) 豆腐の煮ひたし ブロッコリーの煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。