

きゅうしょくだ

2022年12月
さくらんぼ保育園



今年も残り1か月、ますます寒くなってきましたね。子どもたちは寒さにも負けず、たのしそうな声が給食室まで届いています。寒さからか、温かいみそ汁やスープをよく飲んでくれるようになってきました。12月は、食生活や生活リズムが乱れやすくなる月です。普段の食事にも気を配りながら、風邪に負けない体づくり、早めの予防・回復で年末を乗り切りましょう。特に乳幼児期は、早寝・早起き・食事時間をきちんと決めて、意識して生活リズムを大切にしていきましょうね。

ほうとうづくりをしました！

11月24日にほうとう作りを行いました。保護者の皆さんには、たくさんの野菜のカンパにご協力いただき、ありがとうございました。3才児は白菜としめじをちぎり、4才児は大根を包丁で切り、5才児が麺を作ってくれました。みんなでおいしく食べることが出来ました。子どもたちも久しぶりの料理活動でしたが、上手に取り組んでいましたよ。



= アンケートのお願い =

今年の食のアンケートは
子どもの“お手伝い”についてです。
ご家庭で大切にしていることや
一緒にしていることがあれば
教えていただきたいと思ひます。
ご協力よろしくお願ひします。
また後日詳細をお配りします。

12月22日は冬至です

“冬至のかぼちゃ”とひいて、
この時期に栄養満点のかぼちゃを食べると
風邪をひかない丈夫な体になるとの意味が
込められています。園でも22日(木)の
おやつにかぼちゃの煮物を食べます♪