

きゅうしょくだより

2022年9月
さくらんぼ保育園



日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じる季節となりました。しかし残暑は続いているため、しばらくは暑い日が続きそうです。この時期のお天気は変わりやすいので、体調管理にも気を付けていきたいですね。9月もたくさん食べて元気に過ごしていきましょう！

非常食について

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になります。食べ慣れていない非常食では心身を満たすことが難しいこともあるため、子ども達が食べ慣れたお菓子を用意しておくことも大切です。また、ここ最近新型コロナウイルスで、自宅療養の方が多くなってきています。外出も出来ないため、そのような非常時にも備えておくことも大切ですので、非常時の確認や備えをしてみてください。



園でも8月25日の給食で非常食を食べました。食べ慣れないため食べない子もいたり、気にせず食べられる子もいました。また以上児は、災害時を想定して電気を消し暗い中で食べたり、お皿の上にサランラップをひいて非常食を食べました。災害時には非常食を食べなければならないこともあるので、もしご家庭に賞味期限が近い非常食があったら、買い替えると同時に食べてみてはいかがでしょうか？



《お弁当の持参のご協力ありがとうございました。》

8月4日～13日まで、お弁当のご協力ありがとうございました。新型コロナウイルスの感染者が増加している中、お弁当を持参していただく形になってしまい、大変申し訳ございませんでした。再開後は、また美味しい給食を作っています。よろしくお願いたします。