

2024年 4月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

| 曜日 | 日 | 準備期 | 前期 (6ヶ月) | 中期 (7~8ヵ月) | 後期 (9~11ヵ月) | 午後おやつ |
|----|----------|--------------|-------------------------------------|---|---|-------------------|
| 月 | 1 | | 野菜スープ | おかゆ | <ul style="list-style-type: none"> ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作る | 中期・後期： おかし |
| | 15 29 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ) | スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 火 | 2 | | 野菜スープ | おかゆ | 16、30日：豚ひき肉と玉葱の肉団子 | 中期・後期： さつまいも煮 |
| | 16 30 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜) | スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 小松菜の煮ひたし | | |
| 水 | 3 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 17 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱) | スープ(チンゲン菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし | | |
| 木 | 4 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： おかし |
| | 18 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも かぶ) | スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 かぶの煮ひたし | | |
| 金 | 5 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 19 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ) | スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 小松菜の煮ひたし | | |
| 土 | 6 | | 野菜スープ | おじや (人参 ジャガイモ キャベツ) | | 中期・後期： おかし |
| | 20 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ) | 豆腐の煮ひたし | | |
| 月 | 8 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： おかし |
| | 22 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱) | スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 小松菜の煮ひたし | | |
| 火 | 9 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 23 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ) | スープ(キャベツ) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 水 | 10 | | 野菜スープ | おかゆ | 豚ひき肉と玉葱の肉団子 | 中期・後期： おかし |
| | 24 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱) | スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 アスパラガスの煮ひたし | | |
| 木 | 11 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： 野菜おじや |
| | 25 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ) | スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし | | |
| 金 | 12 | | 野菜スープ | おかゆ | | 中期・後期： さつまいも茶巾 |
| | 26 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜) | スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし 豆腐の煮ひたし | | |
| 土 | 13 | | 野菜スープ | おじや (人参 ジャガイモ 玉葱) | | 中期・後期： おかし |
| | 27 | 野菜スープ おもゆ | つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱) | 豆腐の煮ひたし | | |

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

