2022年 12月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

		## HT 410	<u> </u>		<u> </u>	こくらんは休月園
R 8	B	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11カ月)	午後おやつ
月			野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	・中期食と同じ献立	
	12	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし	・11ヵ月より味をつけていく	中期・後期:
	26	おもゆ	野菜のうらごし	タラのくたくた煮	・後期食以降のスープは	野菜おじや
			(人参 じゃがいも 玉葱)	キャベツの煮ひたし	2種類の野菜で作ります	
火			野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		
	13	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期:
^	27	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮		りんごのコンポート
			(人参 さつまいも キャベツ)	玉葱の煮ひたし		
水			野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		
	14	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期:
	28	おもゆ	野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮		おかし
			(人参 さつまいも 玉葱)	小松菜の煮ひたし		
木	1		野菜スープ	おかゆ スープ(白菜)		
	15	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期:
	29	おもゆ	野菜のうらごし	タラのくたくた煮		野菜おやき
			(人参 じゃがいも キャベツ)	キャベツの煮ひたし		
	2		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		
	16	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期:
金	30	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮		野菜おじや
			(人参 じゃがいも 玉葱)	小松菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
	3		野菜スープ			
_	17	野菜スープ	つぶしかゆ	おじや (人参 キャベツ 玉葱)		中期・後期:
土	31	おもゆ	野菜のうらごし	豆腐の煮ひたし		おかし
			(人参 キャベツ 玉葱)			
月			野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		
	5	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期:
	19	おもゆ	野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮		野菜おじや
			(人参 じゃがいも 小松菜)	小松菜の煮ひたし		
			野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		
١.,,	6	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期:
火	20	おもゆ	野菜のうらごし	タラのくたくた煮		りんごとさつまいも の重ね煮
			(人参 さつまいも 小松菜)	白菜の煮ひたし		り里1d点
			野菜スープ	おかゆ スープ(白菜)		
_1.	7	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期:
水	21	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮		おかし
			(人参 じゃがいも 白菜)	かぶの煮ひたし		
			野菜スープ	おかゆ スープ(白菜)		
木	8	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期:
	22	おもゆ	野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮		野菜おじや
		33 37	(人参 さつまいも 大根)	大根の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
金			野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		
	9	野菜スープ	つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期:
	23		野菜のうらごし	タラのくたくた煮		じゃがいもおやき
		33 019	(人参 さつまいも 小松菜)	玉葱の煮ひたし		
			野菜スープ			
	10	野苹フープ	つぶしかゆ	 おじや (人参 じゃがいも 玉葱)		 中期・後期:
土	24	おもゆ	野菜のうらごし	豆腐の煮ひたし		おかし
	<u> </u>	עיוט ניט	(人参 じゃがいも 玉葱)	エミジスボンド		00.0
			スタ しゃかいも 玉念			1

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

