2022年 8月 の 給 食 予 定 献 立 表 (3才未満児) あつさにまけないように なんでもたべようね! さくらんぼ保育園

10 日 日 日 日 日 日 日 日 日							C ()/0/0/0/	
###の 1 - マーマの 2 - マーマの 1 - マーマの 2 - マーマの 1 - マ	煙口		こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	VE -		C 70 /C C 85 VI	血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	蛋白質脂質塩分
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			かぼちゃカレー	胶肉	じゃがいも	人参 玉菊 かぼちゃ ピーマン パプリカ	カレールウ	557kcal
### 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				מאמו				
25 14 (2015) 2 (2017) 2		1				トイト さゆつり 梨	15 温	_
15日 1 ぎゅうてゅう おかし 年別 おかし 10日 1 ぎゅうてゅう おかし 日本 1 10日 1 10	月月	15	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし			16.2g 1.5g
15日 1 ぎゅうてゅう おかし 年別 おかし 10日 1 ぎゅうてゅう おかし 日本 1 10日 1 10		29	午後おやつ 1、29日: ぎゅうにゅう きなこプリン	牛乳 きな粉 豆乳	上新粉 三温糖		アガー	546kcal 16.9 g
古げらしがいき コナー マー・								1760 170
プロッコリーのマラあえ ツナ	-				00/0			
## ***********************************								
************************************		0		ツナ		ブロッコリー	マヨドレ 酢	21.6g
************************************		16	キャベツのスープ			キャベツ 人参 玉葱 えのき茸	昆布 鰹節 ワカメ 塩	19.1 g
大学 19 19 19 19 19 19 19 1		10		上 到	おかし			1 O ø
2						10 / =		1.06
19.0cc	W			午乳 9 るめ				
20 カルジーブ 特別 大きできる おかし 特別 大きできる	^ \		すぶた	豚肉	三温糖 片栗粉 油	人参 玉葱 生椎茸 ピーマン パプリカ	ケチャップ しょうゆ 塩 酢	495kcal
30 カカルスープ 特別の 大きでは、			スティックきゅうり			きゅうり	塩	19.0 g
特別的で 200 2		30	わかめマープ	絽古座		ラのき昔 長わぎ	ー 昆布 鰹節 恒 ワカメ	
本書館を含まっている 7 りんこ おかし するめ 生乳 するめ 2 かんご		50			ナナナル	えのと耳 及48と		
### 2016 201								1.3g
### キャベツののかりのあえ 本本ペツののかりのあえ 本本ペツ のかり 224 本格がら 340 12 15 15 15 15 15 15 15			午後おやつ ぎゅうにゅう りんご おかし するめ	牛乳 するめ	おかし	りんご		
### キャベツののかりのあえ 本本ペツののかりのあえ 本本ペツ のかり 224 本格がら 340 12 15 15 15 15 15 15 15			なつやさいととりにくのいためもの	鶏肉	三温糖	人参 玉葱 ズッキーニ ピーマン パプリカ トマト缶	ケチャップ 塩 しょうゆ	452kcal
2				7-51 6		キャベツ	ゆかり	
Teachero まのうにゅう おかし		3		>++=1+* n+n+>				_
19	7k	17		油揚げ 味噌		冬川 しめじ 小松菜 梨	昆布 煮十し	11.1g 1.5g
###8909 3.4 7日: 30-97に9う フルーツかんでん 年刊	13,	31	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし					460kcal
31日: 3イカのフルーツボンチ おかし おかし スイカメロン みみん岳 バイン色 112 x 15s 15c 15		0 .	午後おやつ 3、17日: ぎゅうにゅう フルーツかんてん	牛乳.	三温糖	桃缶 みかん缶 パイン缶	寒天	228g
古のにいるでき				1 30				
本	-	\vdash		++ I= n+	92/J.O			
木 とう5のスープ				甘塩鮭		人参 玉葱 えのき茸		
1.0g 特別かつ ぎゅうにゅう おかし 4乳 1.0g 1.0		4	じゃがいものシャキシャキサラダ		じゃがいも 三温糖 ごま油	もやし きゅうり	酢 塩 しょうゆ	22.1 g
1.0g 特別かつ ぎゅうにゅう おかし 4乳 1.0g 1.0	木		とうふのスープ	組可度		長わぎ しめじ	昆布 鰹節 塩 ワカメ	
手機がも 割のにゅう おかし 中乳 日本をか きゅうにゅう おかし 中乳 コッパバン 日本をか さゅうにゅう おかし 中乳 日本をか 日本を	1	40			+1+11	R18C 0000		
★ 1 にくどんぶり		18						1.0g
金 10 10 10 10 10 10 10			午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご スティックゼリー	牛乳		りんご		
金 19 年間から ぎゅうにゅう おかし 中乳 かっし おかし 中乳 かっし おかし 中乳 かっしゅうけい たきのうにゅう もちもちチーズ 中乳 チース トラーールバン きゅうにゅう おかし 中乳 かっしゅう おかし 中乳 かっしゅう おかし おかし かだらのおかかあえ かっろお那 かだらのみそしる なし 治胆げ味噌 カッカ ブラー・ルバン 東瀬 しゅういんち カッカ ブラー・ルバン 東瀬 しゅういんち カッカ ブラー・ルバン 東京 しかし 小松菜 梨 はっかい かばらののみそしる なし 治胆げ味噌 カッセ オック・ファイドボテト 中乳 地 じゃがいも は しょうゆ しょうゆ 19.9 を できのうにゅう おかし 中乳 おかし 中乳 あかし かなっとゅう フライドボテト 中乳 地 じゃがいも かならな ファイドボテト 中乳 地 じゃがいも カッカ 「カルー りんご 日本 健師 塩 ワカメ 「19.9 年報から ゴゅうにゅう おかし 中乳 おかし りんご しゅうが コーグルト あかし りんご コッペバン 医のうにゅう おかし 中乳 カかし カカルム・マーク さゅうにゅう おかし 中乳 カかし カカルーの塩 コーグルト あかし りんご かったのかれーにやき はっかりの カルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカル 中乳 カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカルー・マルス カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカ			にくどんぶり	豚肉	三温糖	人参 玉葱	しょうゆ	497kcal
金 19 年間から ぎゅうにゅう おかし 中乳 かっし おかし 中乳 かっし おかし 中乳 かっしゅうけい たきのうにゅう もちもちチーズ 中乳 チース トラーールバン きゅうにゅう おかし 中乳 かっしゅう おかし 中乳 かっしゅう おかし おかし かだらのおかかあえ かっろお那 かだらのみそしる なし 治胆げ味噌 カッカ ブラー・ルバン 東瀬 しゅういんち カッカ ブラー・ルバン 東瀬 しゅういんち カッカ ブラー・ルバン 東京 しかし 小松菜 梨 はっかい かばらののみそしる なし 治胆げ味噌 カッセ オック・ファイドボテト 中乳 地 じゃがいも は しょうゆ しょうゆ 19.9 を できのうにゅう おかし 中乳 おかし 中乳 あかし かなっとゅう フライドボテト 中乳 地 じゃがいも かならな ファイドボテト 中乳 地 じゃがいも カッカ 「カルー りんご 日本 健師 塩 ワカメ 「19.9 年報から ゴゅうにゅう おかし 中乳 おかし りんご しゅうが コーグルト あかし りんご コッペバン 医のうにゅう おかし 中乳 カかし カカルム・マーク さゅうにゅう おかし 中乳 カかし カカルーの塩 コーグルト あかし りんご かったのかれーにやき はっかりの カルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカル 中乳 カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカルー・マルス カカル 中乳 カカルー・マルス カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル カカル カカル 中乳 カカル 中乳 カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカル カカ		5	モロヘイヤのおかかあえ	かつお節		モロヘイヤ きゅうり	しょうめ	230g
19	4			7 77				
年後かり ぎゅうにゅう もちもちチーズ 年乳 チーズ 白玉粉油 「パターロールバン ぎゅうにゅう 1888 1948	立立					なめに 長ねさ 小松米 ふこつ	昆巾 魚十し	
パターロールバン ぎゅうにゅう		19	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし			1.9 g
パターロールバン ぎゅうにゅう			午後おやつ ぎゅうにゅう もちもちチーズ	牛乳 チーズ	白玉粉 油		塩	
土 1			バターロールパン ぎゅうにゅう					469kcal
土 2 きゅうりのあさづけ くだもの 4 株 かっ さゅうじゅう おかし 4 果 株 かっ きゅうじゅう おかし 4 果 株 かっ さきゅうしゅう おかし 5 ま かし 5 ま かっ ま かし 5 ま か し 5 ま かし 5 ま か し 5 ま				50 ch	-		<i></i>	
20	١.	6			二温桾 汨			
本機数やつ むぎちゃ おかし おかし 表表 しょうゆ しゃれんこかり しょうゆ しょ	二		きゅうりのあさづけ くだもの			きゅうり	塩	19.4 g
日本語かり むぎちゃ おかし おかし 表茶 481kcal かつくごはん おくらのおかがあえ かつお節 オクラ かぼちゃのみそしる なし 出場げ味噌 中乳 おかし 上ま砂 日の8 おでものかましたの カレイ 中乳 カレイ 日本部から ぎゅうにゅう おかし 中乳 カルノ 日本部から さゅうにゅう おかし 中乳 カルーツトマト 日本のかかれこざら なし カルーツトマト 日本のかかれこざら なし カルーツトマト 日本のかかれこざら なし カルーツトマト 日本のかのかれこむき 日本のかかれこざら なし カルノ 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかかれこざら なし カルーツトマト 日本のかのかれこむき 日本のかかれこざら なし カルーサ 日本のかのかれこむき 日本のかかれこざら なし カルーサ 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむら 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむき 日本のかのかれこむ 日本のかのかれら 日本のかのかれこむ 日本のかのかれこむ 日本のがのかれこむ 日本のがのかれこむ 日本のかのかれこむ 日本のかのかれこむ 日本のがのかれこむ 日本のがの		20	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし			1.0 g
P			午後おやつ むぎちゃ おかし		おかし		寿茶	
日 8 おくらのおかかあえ かばちゃのみそしる なし 抽場げ 味噌				殖内		人会 さかいんげん ごぼう む挫芸		10114001
日		_			二油稲			
22	_			かつお節		オクラ	しょうゆ	18.3 g
22	1月		かぼちゃのみそしる なし	油揚げ 味噌		かぼちゃ 玉葱 しめじ 小松菜 梨	昆布 煮干し	16.9g
中後がつ ぎゅうにゅう フライドボテト 牛乳 油 じゃがいも 塩	1.		午前おねつ ぎゅうにゅう おかし	牛 到	おかし			19ø
火 にざかな 5 のよけんさいのスープ 2 中部がつ ぎゅうにゅう おかし 中報がつ ヨーグルト かかり りんご いりざかな ヨーグルト 小魚 おかし 中乳 コッペパン ぎゅうにゅう 10 さかなのかれーこやき はるさめサラダ フルーツトマト 中乳 中部がつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし かつお節 米 東京 しょうゆのり 大名 中部がつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 中乳 おかし かつお節 米 東京 しょうゆのり 大名 本部がつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中報がつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし を検がつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし ちゅうにゅう おかし 中乳 おかし を検がつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし おまからにくうどん おまからにくうどん おまからにくうどん 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 と6日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 と7年後がつ 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 と7年後がつ 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 はるさめになっとん 中乳 はるさのしらすあえ ぶどう 中乳 はるさのにくうどん おまからにくうどん おまからにくうどん 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 はっつにゅう おかし 中乳 はっつにゅう おかし 中乳 はっつにゅう おかし 中乳 と7を表がら 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 と7を表がら 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 もりにゅう たりにのう たり と7を表がら 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 もりにのう たり と7を表がら 12日:ぎゅうにゅう とりふのきなこだんご 中乳 もりにのう おかし 中乳 もりにのう たりんご おかし 中乳 もりにのう たりにのう たり と2を目:ぎゅうにゅう おかし 中乳 もりにのう たり たりにくりにのう おかし 中乳 もりにのう たり たりにのう たり とりばい とりばい とりず 12月 おかし 中乳 もりにのう たり とりにのう たり とりでものうにのう たり とりにのう たり とりにのう たりにのう たり とりにのう たり とりにのう たり とりにのう たり とりにのう たり とりにのう たり とり ことのり とりにのう たり とりにのう たり とりにのう たり とりで 22.2g とりで 22.2g とりにのう おかし 日割 たりの でり マョドレ 酢 としようゆ マヨドレ 酢 としょうゆ マヨドレ 酢 としょうゆ マヨドレ 酢 としょうゆ マヨドレ 酢 とり マヨドレ 酢 とり マヨドレ 酢 とり マヨドレ 酢 とりこの マヨドレ 酢 とりにのう たりにのう おかし 日間 なすとがたにくのあまからいため キャベッとシサンのサのサラダ くだもの とり とりで 22.2g とりで 22.2g とりにのう おかし 日間 たりの マヨドレ 酢 とりにのう たりで マヨドレ 酢 とりこの マヨドレ 酢 とりこの マヨドレ 酢 とり とり こり マヨドレ 酢 とりこの とり こり マヨドレ 酢 とりこの とり こり でり マヨドレ 酢 とり とり こり こり マヨドレ 酢 とり とり こり こり こり こり こり こり こり マヨドレ 酢 とり とり こり こり こり こり マヨドレ 酢 とり とり こり							+5	1.06
火 9 なすとピーマンのあまみそいため ちんげんさいのスープ まかし ちんげんさいのスープ まかし (年機がり) ヨーグルト おかし りんご いりざかな ヨーグルト 小魚 おかし りんご コッペパン ぎゅうにゅう おかし (中観がり) ヨーグルト おかし りんご コッペパン きゅうにゅう おかし (中間がり) がったいか (中間がり) がったいか (中間がり) できらいまく (中間がり) できらいまく (中間がり) できらいまく (中間がり) できらいまう おかし (中間がり) できらいまからいため (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できらいまったが (中間がり) できらいまったが (中間がり) できらいきまったが (中間がり) できらいきまったが (中間がり) できらいきまったが (中間がり) できらいきまったい (中間がり) できらいきまったが (中間がり) できらいきまったが (中間がり) できらいきまったい (中間がり) できらいたり おかし (中間がり) できらいのきまったが (中間がり) できらいできるえ だんご (中間がり) できらいできる (中間がり) できらいできる (中間がり) できらいできる (中間がり) できらいできる (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できるが (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できるが (中間がり) できるうにゅう おかし (中間がり) できるが (中間がり) できるうにゅう たらいのきまったが (中間がり) できるが (中間がり) (中間がり) できるが								
火 ちんげんさいのスープ 12.0g 23 年勤かつ きゅうにゅう おかし 午後かり ヨーグルト おかし りんご いりざかな ヨーグルト 小魚 おかし りんご コッペパン きゅうにゅう 中乳 コッペパン きゅうにゅう はるさめサラダ フルーツトマト はるさめサラダ フルーツトマト はるさめサラダ フルーツトマト 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかり きゅうにゅう おかし 中乳 おかし 中乳 おかし ちゅうにゅう おかし 中乳 おかし 日まからにくうどん 豚肉 うどん 三温糖 油 などう とうらのきなこだんご 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 37ターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 37ターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 279 ことがのきなこだんご 中乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 カースターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 279 ことがのきなこだんご 中乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 カースターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし カッナ ショウ・ロッナ サラダ くだもの ツナ キャベッとッナのサラダ くだもの ツナ キャベッとッナのサラダ くだもの ツナ キャベッとゅうの マヨドレ 酢 22.2g 大参 なす 玉葱 トマベッショウ・ロッナ マヨドレ 酢 22.3g 27 千齢おやつ きゅうにゅう おかし 中乳 おかし キャベッとッナのサラダ くだもの ツナ まかし トマベッとッナのサラダ くだもの ツナ キャベッとゅうの マヨドレ 酢 22.3g 1.0g			にさかな	カレイ	三温糖		しょうゆ	503kcal
火 ちんげんさいのスープ 12.0g 23 年勤かつ きゅうにゅう おかし 午後かり ヨーグルト おかし りんご いりざかな ヨーグルト 小魚 おかし りんご コッペパン きゅうにゅう 中乳 コッペパン きゅうにゅう はるさめサラダ フルーツトマト はるさめサラダ フルーツトマト はるさめサラダ フルーツトマト 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 おかり きゅうにゅう おかし 中乳 おかし 中乳 おかし ちゅうにゅう おかし 中乳 おかし 日まからにくうどん 豚肉 うどん 三温糖 油 などう とうらのきなこだんご 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 37ターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 37ターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 279 ことがのきなこだんご 中乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 カースターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 279 ことがのきなこだんご 中乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 カースターロールバン ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし カッナ ショウ・ロッナ サラダ くだもの ツナ キャベッとッナのサラダ くだもの ツナ キャベッとッナのサラダ くだもの ツナ キャベッとゅうの マヨドレ 酢 22.2g 大参 なす 玉葱 トマベッショウ・ロッナ マヨドレ 酢 22.3g 27 千齢おやつ きゅうにゅう おかし 中乳 おかし キャベッとッナのサラダ くだもの ツナ まかし トマベッとッナのサラダ くだもの ツナ キャベッとゅうの マヨドレ 酢 22.3g 1.0g		9	なすとピーマンのあまみそいため	豚挽肉 味噌	三温糖 油	なす ピーマン 人参 パプリカ	しょうゆ	24.2 g
1.9g	111			_				
午後おやつ ヨーグルト おかし りんご いりざかな ヨーグルト 小魚 おかし りんご リルベバン ぎゅうにゅう 大火				上 回	±\+\\	ノフノンネ 玉心 九切ら耳	אווטב וואדייי טויטע בוויטע	_
プッペパン ぎゅうにゅう 牛乳		23				l		1.9g
10 さかなのかれーこやき メルルーサ 三温糖 片栗粉 カレー粉 塩 10.7g 10.7g 16.8g	L			ヨーグルト 小魚	おかし	りんご		
10 さかなのかれーこやき メルルーサ 三温糖 片栗粉 カレー粉 塩 10.7g 10.7g 16.8g			コッペパン ぎゅうにゅう	牛乳	コッペパン		しょうゆ	461kcal
大 はるさめサラダ フルーツトマト 7.4 春雨 三温糖 ごま油 大参 キャベッきゅうり フルーツトマト 酢塩 しょうゆ 10.7 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 表茶 しょうゆ 1.2 g まからにくうどん まからにくうどん まからにくうどん まかし 日うれんそうのしらすあえ ぶどう 1.2 g まかし 1.2 g まかとぶたにくのあまからいため 1.0 g 1.0 g まャベッとツナのサラダ くだもの 2.2 g キャベッとツナのサラダ くだもの 2.3 g 1.0		10			-			
24 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午乳 おかし 大 大 大 大 大 大 大 大 大	اماد							
「中後おやつ」 むぎちゃ おかかおにぎり なし かつお節 米 梨 麦茶 しょうゆ のり 大 11 ひじょうしょく 非常食 大 25 中前おやつ ぎゅうにゅう おかし 午後おやつ ぎゅうにゅう かんばん りんご 中乳 あまからにくうどん ほうれんそうのしらすあえ ぶどう しらす干し ほうれんそうのしらすあえ ぶどう しらす干し ほうれんそうのしらすあえ ぶどう しらす干し おかし 12日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日:ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし 26日:ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 中乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 パターロールパン ぎゅうにゅう おからいため 非々ベッとツナのサラダ くだもの ツナ キャベッとツナのサラダ くだもの 22.2g キャベッとツナのサラダ くだもの 22.3g 1.0g 土 (下移かつ) むゅうにゅう おかし 中乳 おかし まっしゅう おかし おかし おかし おかし カッナ なすとぶたにくのあまからいため キャベッとツナのサラダ くだもの カー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー	水			· ·		人参 キャベツ きゅうり フルーツトマト	酢 塩 しょうゆ	
11		24	午前おやつ ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし			1.6 g
11			午後おやつ むぎちゃ おかかおにぎり なし	かつお節	米	梨	麦茶 しょうゆ のり	
木 25 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 ちかし ちゅうにゅう かんぱん りんご 中乳 ちびん 三温糖 油 人参 玉葱 乾椎茸 小松菜 ほうれんそうのしらすあえ ぶどう しらす干し ほうれんそうのしらすあえ ぶどう しらす干し ほうれん草 ぶどう しょうゆ 12.7g キ前おやつ きゅうにゅう おかし 牛乳 おかし カかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし カかし 26日: ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 牛乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 バターロールパン ぎゅうにゅう キ乳 バターロールパン ぎゅうにゅう キ乳 かっし カッナ カサラダ くだもの カナベツとツナのサラダ くだもの 22.2g キャベツとツナのサラダ くだもの 27 大参 なす 玉葱 キャベツきゅうり マヨドレ 酢 22.3g 1.0g 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし キ乳 おかし ちかし カかし カかし ちゅうにゅう おかし キ乳 おかし ちかし カかし カかし ちゅうにゅう おかし ちかし カかし カかし カかし カかし カかし カかし カかし カかし カかし カ		11						
・ 年後おやつ ぎゅうにゅう かんぱん りんご 牛乳 乾パン りんご おまからにくうどん 豚肉 うどん 三温糖 油 人参 玉葱 乾椎茸 小松菜 ほうれん草 ぶどう しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょう	1_			4.50	±\±\ 1	か 市 民		
おまからにくうどん 豚肉 うどん 三温糖 油 人参 玉葱 乾椎茸 小松菜 昆布 鰹節 しょうゆ 18.9g 12.7g 12.2g 12.3g 12.3ѕ	1	25						
金 あまからにくうどん 旧うれんそうのしらすあえ ぶどう 下前おやつ ぎゅうにゅう おかし 26日: ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 牛乳 きな粉 絹豆腐 13 なすとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 かし 上新粉 三温糖 塩 人参 なす 玉葱 キャベツとのナのサラダ くだもの 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 「豚肉 はいまうゆ しょうゆ 18.9g 12.7g 13 なすとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 大参 なす 玉葱 ツナ しょうゆ マヨドレ 酢 マヨドレ 酢 503kcal 22.2g マヨドレ 酢 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし おかし カシレ カシレ カシレ カシレ カシレ			午後おやつ ぎゅうにゅう かんぱん りんご	牛乳	乾パン	りんご		
金 12 ほうれんそうのしらすあえ ぶどう					うどん 三温糖 油	人参 玉葱 乾椎茸 小松草	昆布 鰹節 しょうゆ	449kcal
金 F前おやつ きゅうにゅう おかし 26 年後おやつ 12日: ぎゅうにゅう おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 4乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 上新粉 三温糖 塩 プターロールパン ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 4乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 バターロールパン ぎゅうにゅう キ乳 バターロールパン きゅうにゅう キ乳 かし 22.2g キャベツとツナのサラダ くだもの 27 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 4乳 おかし 大参 なす 玉葱 キャベツ きゅうの マヨドレ 酢 22.3g 1.0g		10			////			
26 年後おやつ 12日: ぎゅうにゅう おかし 26日: ぎゅうにゅう おかし 26日: ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 牛乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 塩 13 なすとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 27 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし 大参 なす 玉葱 キャベツきゅうり マヨドレ 酢 22.3g 1.0g 27 年前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし おかし					±	は ソバルキーのこう	しょ フツ	
26日: ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 牛乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 パターロールパン ぎゅうにゅう 牛乳 パターロールパン ますとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 22.2g キャベツとツナのサラダ くだもの 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし おかし 塩かし 1.0g 1.0g 大参 なす 玉葱 キャベツきゅうり マヨドレ 酢 22.3g 1.0g	金							
26日: ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご 牛乳 きな粉 絹豆腐 上新粉 三温糖 塩 パターロールパン ぎゅうにゅう 牛乳 パターロールパン ますとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 22.2g キャベツとツナのサラダ くだもの 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし おかし 塩かし 1.0g 1.0g 大参 なす 玉葱 キャベツきゅうり マヨドレ 酢 22.3g 1.0g		26	午後おやっ 12日: ぎゅうにゅう おかし	牛乳	おかし			1.2 g
バターロールパン ぎゅうにゅう 牛乳 バターロールパン 503kcal 22.2 g 13 なすとぶたにくのあまからいため 豚肉 三温糖 油 人参 なす 玉葱 しょうゆ 22.2 g キャベツとツナのサラダ くだもの 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 中乳 おかし おかし おかし 1.0 g							塩	
13 なすとぶたにくのあまからいため キャベツとツナのサラダ くだもの 27 豚肉 三温糖 油 ツナ 牛乳 人参 なす 玉葱 キャベツ きゅうり しょうゆ マヨドレ 酢 22.2g 22.3g 1.0g	\vdash	\vdash				 		503k1
土 キャベツとツナのサラダ くだもの ツナ キャベツきゅうり マヨドレ酢 22.3g 27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし おかし おかし					-	l		
27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし 1.0g		13			三温糖 油	人参 なす 玉葱	しょうゆ	22.2 g
27 午前おやつ ぎゅうにゅう おかし 牛乳 おかし 1.0g			キャベツとツナのサラダ くだもの	ツナ		キャベツ きゅうり	マヨドレ 酢	22.3 g
		27			おかし			
一大俊のマン りさりゃ ねかし おかし 麦糸		۱ ک		1 20			≠☆	1.0 8
	\Box		十後のでし どこりゃ のいし		めどし			

