

2022年 4月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	11	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	<ul style="list-style-type: none"> ・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは2種類の野菜で作ります 	中期・後期： 野菜おじや
	25	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 小松菜の煮ひたし		
火	12	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： りんごのコンポート
	26	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
水	13	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期： 野菜おやき
	27	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 キャベツの煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
木	14	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		中期・後期： おかし
	28	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ キャベツ)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
金	1	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期： さつまいもおやき
	15	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも かぶ)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 かぶの煮ひたし		
	29					
土	2	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 キャベツ 小松菜) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
	16 30	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 キャベツ 小松菜)			
月	4	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期： 野菜おじや
	18	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
火	5	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		中期・後期： りんごのコンポート
	19	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		
水	6	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： おかし
	20	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 玉葱)	人参とじゃがいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 アスパラガスの煮ひたし		
木	7	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期： 野菜おじや
	21	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャガイモ 小松菜)	人参とじゃがいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
金	8	野菜スープ	野菜スープ	おかゆ スープ(チンゲン菜)		中期・後期： さつまいもの茶巾
	22	おもゆ	つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	人参とさつまいもの煮ひたし カレーのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		
土	9	野菜スープ	野菜スープ	おじや (人参 ジャガイモ 玉葱) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

