2021年 11月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

		X4- H1- H0	100 C 2010					
曜日	B	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11カ月)	午後おやつ		
月	1 15 29		野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)	中期食と同じ献立	中期・後期: 野菜おじや		
				人参とさつまいもの煮ひたし	・11ヵ月より味をつけていく			
			野菜のうらごし	カレイのくたくた煮	・後期食以降のスープは			
			(人参 さつまいも キャベツ)	煮ひたし(1日:大根、15、29日:かぼちゃ)	2種類の野菜で作ります			
火	2 16 30	野菜スープ おもゆ	野菜スープ	おかゆ スープ(チンゲン菜)	W7.44. T# 04.07	中期•後期:		
				人参とさつまいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	りんごとさつまいも		
			野菜のうらごし	タラのくたくた煮		の重ね煮		
			(人参 さつまいも 玉葱)	かぶの煮ひたし				
水	3	野菜スープ おもゆ	野菜スープ	おかゆ スープ(白菜)		中期・後期: じゃがいものおやき		
				人参とじゃがいもの煮ひたし				
	17		野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮				
			(人参 じゃがいも 白菜)	大根の煮ひたし				
木	4 18	野菜スープ おもゆ	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		中期・後期: おかし		
				人参とさつまいもの煮ひたし				
			野菜のうらごし	カレイのくたくた煮				
			(人参 さつまいも 玉葱)	玉葱の煮ひたし				
金	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期: 野菜おやき		
				人参とじゃがいもの煮ひたし				
			野菜のうらごし	タラのくたくた煮				
			(人参 じゃがいも 玉葱) 野菜スープ	白菜の煮ひたし				
±	6 20	野菜スープ おもゆ		おごめ (人会 じゅがいナ ナロがい)		中期・後期: おかし		
			野菜のうらごし	おじや (人参 じゃがいも キャベツ) 豆腐の煮ひたし				
				豆腐の魚びたし				
			(人参 じゃがいも キャベツ) 野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)				
月	8 22	野菜スープ おもゆ		人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期: 野菜おじや		
			野菜のうらごし	カレイのくたくた煮				
			(人参 さつまいも 玉葱)	小松菜の煮ひたし				
			野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)				
	9	野荬スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期•後期:		
火	23	おもゆ	野菜のうらごし	タラのくたくた煮		りんごのコンポート		
		00 0.9	(人参 じゃがいも キャベツ)	玉葱の煮ひたし				
			野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)				
水	10	野菜スープ おもゆ		人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期: おかし		
	24		野菜のうらごし	カレイのくたくた煮				
			(人参 じゃがいも 玉葱)	ブロッコリーの煮ひたし				
			野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)				
木	11		つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期: さつまいもの茶巾		
	25		野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮				
			(人参 さつまいも 小松菜)	煮ひたし(11日:玉葱、25日:大根) 11日:豆腐の煮ひたし				
金	12 26		野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)		中期・後期: 野菜おじや		
			つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし				
			野菜のうらごし	カレイのくたくた煮				
			(人参 さつまいも 玉葱)	ブロッコリーの煮ひたし				
土	13 27		野菜スープ			中期・後期: おかし		
			つぶしかゆ	おじや (人参 玉葱 キャベツ)				
			野菜のうらごし	豆腐の煮ひたし				
			(人参 玉葱 キャベツ)					
Щ		<u> </u>		ı	<u> </u>			

^{*}後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。

1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。

