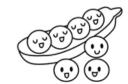
2020年 5月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

	さくりんは1					
曜日	B	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11カ月)	午後おやつ
月		mz++	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)	・中期食と同じ献立	
		野菜スープ	つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし	・11ヵ月より味をつけていく	中期・後期: 野菜おじや
	25	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮	・後期食以降のスープは	野来のして
			(人参 じゃがいも アスパラ)	アスパラの煮ひたし	2種類の野菜で作ります	
火	12		野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期: りんごとさつまいもの
			つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		
	26	おもゆ	野菜のうらごし	タラのくたくた煮		重ね煮
			(人参 さつまいも 小松菜)	かぶの煮ひたし		
水			野菜スープ	おかゆ スープ(さやえんどう)		中期・後期: そら豆のやわらか煮
			つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		
	27	おもゆ	野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮		この母のでわらか点
			(人参 じゃがいも 玉葱)	玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
木			野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	納豆の煮ひたし	中期・後期: おかし
				人参とじゃがいもの煮ひたし		
	28	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮		93/J'U
			(人参 玉葱 小松菜)	小松菜の煮ひたし		
金	1		野菜スープ	おかゆ スープ(トマト)		中期・後期: さつまいも煮
	15		つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		
	29		野菜のうらごし	タラのくたくた煮		
			(人参 さつまいも かぶ)	かぶの煮ひたし		
土	2	m>+±→ →	野菜スープ			
	16		つぶしかゆ	おじや (人参 玉葱 じゃがいも)		中期・後期: おかし
	30	おもゆ	野菜のうらごし	豆腐の煮ひたし		03/J. O
			(人参 玉葱 じゃがいも)	±1+1/4 ¬ ~ (.1.±1,±+)		
		mマ共 → →	野菜スープ	おかゆ スープ(小松菜)		1.46 ////6
月			つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期: さつまいもの茶巾
	18	おもゆ	野菜のうらごし	タラのくたくた煮		こしのいいのの所に
			(人参 玉葱 小松菜)	玉葱の煮ひたし		
	-	mマ共 → →	野菜スープ	おかゆ スープ(キャベツ)		
火			つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期: りんごのコンポート
	19		野菜のうらごし	タラのくたくた煮		· シ/0 C O J J / ハ 「
			(人参 玉葱 キャベツ)	玉葱の煮ひたし		
	6	服装つ →	野菜スープ	おかゆ スープ(玉葱)	1571.キ肉 L T 芸 A 内 口 フ	
水			つぶしかゆ	人参とじゃがいもの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期: 野菜おじや
	20	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮		お木のひと
			(人参 じゃがいも チンゲン菜) 野菜スープ	チンゲン菜の煮ひたし		
木	7	服装つ →		おかゆ スープ(玉葱)		++0 W+0
			つぶしかゆ	人参とさつまいもの煮ひたし		中期・後期: 米粉団子
	21	おもゆ	野菜のうらごし	メルルーサのくたくた煮		\V₩IEI 1
\vdash			(人参 さつまいも ブロッコリー) 野菜スープ	ブロッコリーの煮ひたし おかゆ スープ(玉葱)		
	6	■ 芸っ →	野来スーク つぶしかゆ			
金				人参とじゃがいもの煮ひたし		中期・後期: じゃがいもおやき
	22	おもゆ	野菜のうらごし	カレイのくたくた煮		0690100069
\vdash			(人参 じゃがいも 小松菜)	小松菜の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		
		m⊽+± ¬ →	野菜スープ	おいめ (1 会 丁夢 ナ・ ****)		
土	9		つぶしかゆ	おじや (人参 玉葱 キャベツ)		中期・後期: おかし
	23	おもゆ	野菜のうらごし	豆腐の煮ひたし		93/J, C
			(人参 玉葱 キャベツ)			

^{*}後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。



¹週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味 4週目:幼児食も少しずつ食べていきます。

^{*}おやつ……中期食は、午後1回です。後期食は、午前と午後の2回です。