

2019年 6月 の 離 乳 食 予 定 献 立 表

さくらんぼ保育園

曜日	日	準備期 (5ヵ月)	前期 (6ヵ月)	中期 (7~8ヵ月)	後期 (9~11ヵ月)	午後おやつ
月	3 17	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 キャベツの煮ひたし	・中期食と同じ献立 ・11ヵ月より味をつけていく ・後期食以降のスープは 2種類の野菜で作ります	中期・後期： 米粉団子
火	4 18	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 小松菜)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 玉葱の煮ひたし		中期・後期： りんご煮
水	5 19	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも キャベツ)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 キャベツの煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おじや
木	6 20	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
金	7 21	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし タラのくたくた煮 小松菜の煮ひたし	納豆の煮ひたし	中期・後期： じゃがいもおやき
土	8 22	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 玉葱 ブロッコリー)	おじや (人参 玉葱 ブロッコリー) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし
月	10 24	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とさつまいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 いんげんの煮ひたし		中期・後期： じゃがいももち
火	11 25	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも キャベツ)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 キャベツの煮ひたし		中期・後期： おかし
水	12 26	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(キャベツ) 人参とじゃがいもの煮ひたし カレイのくたくた煮 玉葱の煮ひたし	豚ひき肉と玉葱の肉団子	中期・後期： 野菜おじや
木	13 27	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 さつまいも 小松菜)	おかゆ スープ(小松菜) 人参とさつまいもの煮ひたし メルルーサのくたくた煮 玉葱の煮ひたし 豆腐の煮ひたし		中期・後期： ゆでマカロニ
金	14 28	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 ジャがいも 玉葱)	おかゆ スープ(玉葱) 人参とじゃがいもの煮ひたし タラのくたくた煮 いんげんの煮ひたし		中期・後期： おかし
土	15 29	野菜スープ おもゆ	野菜スープ つぶしかゆ 野菜のうらごし (人参 玉葱 ジャがいも)	おじや (人参 玉葱 ジャがいも) 豆腐の煮ひたし		中期・後期： おかし

*後期食……11ヵ月になったら味付けていきます。 1週目:塩味 2週目:しょうゆ味 3週目:味噌味

12ヶ月を過ぎてから、幼児食も少しずつ食べていきます。

*おやつ……中期食は午後1回、後期食は午前と午後の2回です。

後期食以降は、小麦粉を使ったおやつも取り入れていきます。

